

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 1 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

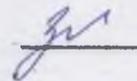
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 мая 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,58	4,58	33,68	194,63	Каша вязкая пшеничная	180
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,75	8,49	12,79	119,00	Бутербрд с маслом	45
9,54	14,32	62,17	398,63	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	69,63	Сок яблоко груша	165
0,83	0	16,67	69,63	ИТОГО:	165
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,25	0,95	1,11	14,06	Соус сметанный	19
2,55	4,00	17,03	114,17	Картофельное пюре	125
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
25,84	21,05	77,77	601,22	ИТОГО:	635
Уплотненный полдник					
0,07	0,28	0,46	4,60	Икра кабачковая для детского питания	6
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
3,48	3,00	5,04	60,80	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	120
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
19,94	11,37	47,14	370,64	ИТОГО:	296

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 26 мая 2025 года

от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

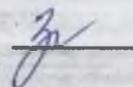
Завтрак					
5,22	5,22	38,36	221,66	Каша вязкая пшеничная	205
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
11,23	17,09	72,82	469,10	ИТОГО:	440

2-й завтрак					
0,84	0	16,87	70,47	Сок яблоко груша	167
0,84	0	16,87	70,47	ИТОГО:	167

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,45	1,70	1,99	25,16	Соус сметанный	34
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,95	23,32	89,33	676,18	ИТОГО:	725

Уплотненный полдник					
0,10	0,38	0,62	6,13	Икра кабачковая для детского питания	8
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
15,31	7,32	36,01	270,99	Макаронник с печенью	160
3,77	3,25	5,46	65,87	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	130
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
24,09	13,55	56,72	444,99	ИТОГО:	348

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.