


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 23 мая 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

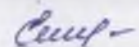
Завтрак					
11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	155
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	375

2-й Завтрак					
5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	95
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	20
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	115

Обед					
1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	40
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	156
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	70
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	646

Уплотненный полдник					
0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	120
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	25
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	60
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	50
21,91	9,26	74,93	466,57	ИТОГО:	465

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Емелина М.В.