

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 мая 2025 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
17,43	8,55	17,03	214,67	Вареники ленивые отварные	115
0,24	1,32	0,53	14,89	Соус сметанный натуральный	8
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,19	1,09	15,00	76,69	Батон нарезной	25
22,23	12,97	44,52	382,07	ИТОГО:	298
2-й завтрак					
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,66	4,38	13,02	108,10	ИТОГО:	145
Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
9,07	7,20	14,25	157,72	Капуста тушеная с мясом	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
3,56	0,52	14,35	93,96	Хлеб ржаной	54
14,31	12,20	57,62	414,64	ИТОГО:	504
Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,73	4,22	7,83	87,83	Молоко кипячёное	155
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
24,51	24,37	75,31	634,34	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

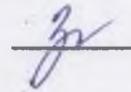
Завтрак					
17,43	8,55	17,03	214,67	Вареники ленивые отварные	115
0,27	1,49	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,28	1,13	15,59	79,75	Батон нарезной	26
22,82	13,58	47,58	402,17	ИТОГО:	330

2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (кефир)	135
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,03	4,88	16,83	128,40	ИТОГО:	150

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
10,58	8,40	16,62	184,01	Капуста тушеная с мясом	140
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,56	0,52	14,35	93,96	Хлеб ржаной	54
16,24	14,38	66,32	476,71	ИТОГО:	604

Уплотненный полдник					
3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
4,73	4,22	7,83	87,83	Молоко кипячёное	155
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
24,51	24,37	75,31	634,34	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.