

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2025 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,86	6,14	14,10	130,90	Бутерброд с сыром	40
11,65	12,19	39,53	314,45	ИТОГО:	320
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,44	7,81	3,31	118,25	Печень говяжья по - строгановски	50
3,29	4,84	33,02	188,73	Рис отварной	135
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
19,47	20,72	93,10	646,77	ИТОГО:	655
Уплотненный полдник					
9,10	4,57	2,61	87,88	Рыба тушеная с овощами	95
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
14,29	10,27	39,37	307,09	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 22 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
13,44	14,01	45,81	363,17	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
3,83	3,30	5,54	67,47	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	132
3,83	3,30	5,54	67,47	ИТОГО:	132
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,81	10,94	4,64	165,55	Печень говяжья по - строгановски	70
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,96	0,72	13,69	104,40	Хлеб ржаной	60
24,75	25,64	107,21	782,23	ИТОГО:	760
Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
15,50	10,78	42,79	330,23	ИТОГО:	463

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.