



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 мая 2025 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,45	7,55	14,62	136,00	Бутерброд с маслом	40
6,78	12,24	41,40	301,97	ИТОГО:	320

2-й Завтрак					
0,70	0,00	14,14	59,08	Сок яблоко-груша	140
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,81	1,50	25,57	119,98	ИТОГО:	155

Обед					
0,23	0,41	0,50	6,68	Салат из зелёного горошка	8
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,51	6,13	13,17	117,88	Рагу овощное (3-й вариант)	120
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,44	0,44	17,39	64,38	Хлеб пшеничный	37
26,36	18,01	67,64	522,93	ИТОГО:	566

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
17,08	23,85	34,73	454,78	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 мая 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,10	2,89	15,96	97,07	Каша жидкая молочная манная	140
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,69	16,84	52,65	395,84	ИТОГО:	370

2-й Завтрак					
0,70	0,00	14,14	59,08	Сок яблоко-груша	140
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
2,18	2,00	29,38	140,28	ИТОГО:	160

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,66	2,32	0,18	39,24	мясными фрикадельками	23
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Рагу овощное (3-й вариант)	140
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,97	0,54	17,39	78,30	Хлеб пшеничный	45
28,43	19,95	75,85	592,92	ИТОГО:	649

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,40	0,40	9,80	44,00	Плоды свежие (яблоко)	100
17,08	23,85	34,73	454,78	ИТОГО:	385

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.