

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 мая 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,80	5,05	7,94	104,40	Запеканка из творога	75
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
18,28	20,03	49,33	450,10	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
5,66	4,88	8,19	98,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	195
5,66	4,88	8,19	98,80	ИТОГО:	195

Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
1,67	1,38	8,17	52,00	Клецки мучные	16
136,38	62,88	316,05	2380,00	Макаронник с печенью	140
0,23	1,32	0,79	22,34	Соус сметанный натуральный	8
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,96	0,72	20,04	69,6	Хлеб ржаной	60
166,17	93,84	466,90	3347,49	ИТОГО:	634

Уплотненный полдник					
11,36	4,00	8,48	114,75	Биточки рыбные запечённые	85
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,56	0,45	21,74	105,75	Хлеб пшеничный	45
0,20	0,20	14,7	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
16,29	9,60	60,19	353,14	ИТОГО:	440

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.