



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 15 мая 2025 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
8,82	0,15	9,33	108,60	Вареники ленивые отварные	60
0,15	3,06	0,66	9,31	Соус сметанный натуральный	5
3,06	2,90	15,82	89,17	Какао с молоком	150
2,90	2,90	23,99	100,87	Батон нарезной	33
14,92	9,00	49,80	307,94	ИТОГО:	248

<b>2-й завтрак</b>					
3,77	3,25	5,20	65,0	Кисломолочный продукт (кефир)	130
1,258	1,70	12,95	69,0	Печенье	17
5,028	4,95	18,154	134,02	ИТОГО:	147

<b>Обед</b>					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,00	2,12	0,17	35,83	Фрикадельки мясные	21
8,4166667	7,8333333	3,3333333	118,25	Печень говяжья по строгановски	50
7,18	5,09	32,29	203,71	Каша рассыпчатая гречневая	135
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
2,574	0,468	13,026	67,86	Хлеб ржаной	39
28,72	21,71	92,90	683,80	ИТОГО:	665

<b>Уплотненный полдник</b>					
12,64	4,47	9,11	127,06	Котлеты рыбные запеченные	95
2,50	4,45	11,50	96,00	Капуста тушеная	120
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,73	0,22	10,63	51,70	Хлеб пшеничный	22
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
17,35	9,55	48,04	347,04	ИТОГО:	487

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области  
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 15 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
12,49	0,30	9,33	153,85	Вареники ленивые отварные	85
0,30	3,67	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
3,67	3,07	15,82	107,00	Какао с молоком	180
3,07	3,07	23,99	106,99	Батон нарезной	35
19,53	10,11	49,80	386,45	ИТОГО:	310

2-й завтрак					
3,799	3,28	5,24	65,5	Кисломолочный продукт (кефир)	131
1,258	1,70	12,95	69,0	Печенье	17
5,057	4,975	18,194	134,52	ИТОГО:	148

Обед					
0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
4,00	2,12	0,17	35,83	Фрикадельки мясные	21
9,2583333	8,6166667	3,6666667	130,075	Печень говяжья по строгановски	55
9,31	6,59	41,86	264,06	Каша рассыпчатая гречневая	175
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
32,42	24,13	106,47	775,12	ИТОГО:	721

Уплотненный полдник					
15,30	5,41	11,03	153,81	Котлеты рыбные запеченные	115
2,50	4,45	11,50	96,00	Капуста тушеная	120
0,10	0,02	8,40	33,94	Чай с сахаром	180
2,52	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукт яблоко	100
20,81	10,60	56,18	402,95	ИТОГО:	547

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.