

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 13 мая 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,61	10,06	15,85	208,05	Запеканка из творога	75
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
24,06	23,72	52,86	520,92	ИТОГО:	300

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,61	5,38	17,63	138,40	ИТОГО:	170

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
9,25	4,09	10,68	116,47	Зразы рыбные с яйцом	75
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	50
19,97	18,00	81,93	550,96	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник

7,60	3,40	3,70	73,10	Птица тушеная с овощами	80
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
13,45	8,67	57,51	359,42	ИТОГО:	409

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 13 мая 2025 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
8,28	12,04	25,48	243,25	Бутерброд с сыром	70
27,06	27,32	62,18	602,57	ИТОГО:	360

2-й Завтрак					
4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,61	5,375	17,63	138,40	ИТОГО:	170

Обед					
0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
9,49	4,19	10,96	119,58	Зразы рыбные с яйцом	77
2,505	6,6975	11,505	96	Калуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,762	0,684	19,038	99,18	Хлеб ржаной	57
24,21	21,84	105,75	698,34	ИТОГО:	714

Уплотненный полдник					
9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
15,85	9,58	63,03	398,63	ИТОГО:	465

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.