



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 12 мая 2025 года

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| <b>Завтрак</b> |      |       |     |                                     |     |
|----------------|------|-------|-----|-------------------------------------|-----|
| 5,43           | 4,23 | 38,27 | 213 | Каша вязкая пшеничная               | 160 |
| 2,65           | 1,79 | 18,83 | 102 | Кофейный напиток на сгущеном молоке | 180 |
| 2,49           | 3,93 | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом                | 40  |
|                |      |       |     |                                     |     |
| 10,57          | 9,95 | 84,66 | 471 | ИТОГО:                              | 380 |

| <b>2-й завтрак</b> |     |      |    |               |     |
|--------------------|-----|------|----|---------------|-----|
| 0,3                | 0,2 | 16,3 | 68 | Сок фруктовый | 103 |
|                    |     |      |    |               |     |
| 0,3                | 0,2 | 16,3 | 68 | ИТОГО:        | 103 |

| <b>Обед</b> |       |       |        |  |     |
|-------------|-------|-------|--------|--|-----|
| 1,73        | 3,71  | 4,83  | 59,58  | Салат кукурузы консервированной        | 30  |
| 6,88        | 6,72  | 11,47 | 133,8  | Суп с рыбными консервами               | 200 |
| 3,36        | 7,69  | 17,99 | 154,62 | Рагу овощное (3 вариант) с соусом №372 | 180 |
| 8,7         | 2,4   | 6,4   | 83,00  | Котлета мясная п/ф                     | 62  |
| 0,4         | 0,02  | 24,99 | 101,7  | Компот из сушеных фруктов              | 180 |
| 3,3         | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной                            | 48  |
|             |       |       |        |  |     |
| 24,37       | 21,14 | 82,38 | 619,7  | ИТОГО:                                 | 700 |

| <b>Уплотненный полдник</b> |       |       |        |                               |     |
|----------------------------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 15,14                      | 10,76 | 24,53 | 255    | Запеканка из творога          | 75  |
| 5,22                       | 4,5   | 7,56  | 92     | Ряженка                       | 81  |
| 5,08                       | 4,6   | 0,28  | 63     | Яйцо вареное                  | 20  |
| 0,58                       | 1,36  | 3,98  | 30,45  | Соус молочный (сладкий)       | 30  |
| 0,4                        | 0,3   | 10,3  | 46     | Плоды я ягоды свежие (яблоко) | 50  |
|                            |       |       |        |                               |     |
| 26,42                      | 21,52 | 46,65 | 486,45 | ИТОГО:                        | 256 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Смелова*

Емелина М.В.