



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 мая 2025 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,58	4,58	33,68	194,63	Каша вязкая пшеничная	180
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
9,85	15,26	63,59	411,85	ИТОГО:	380

<b>2-й Завтрак</b>					
0,73	0	14,65	61,19	Сок яблоко груша	145
0,73	0	14,65	61,19	ИТОГО:	145

<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,20	0,75	0,88	11,10	Соус сметанный	15
2,65	4,16	17,71	118,73	Картофельное пюре	130
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,90	0,53	14,70	76,56	Хлеб ржаной	44
26,24	21,26	79,96	613,64	ИТОГО:	645

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,08	0,33	0,54	5,37	Икра кабачковая для детского питания	7
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с печенью	120
4,35	3,75	6,30	76,00	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
20,43	12,12	46,06	374,86	ИТОГО:	322

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 12 мая 2025 года  
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

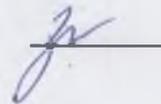
<b>Завтрак</b>					
5,09	5,09	37,43	216,25	Каша вязкая пшеничная	200
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
11,10	16,96	71,89	463,70	ИТОГО:	435

<b>2-й Завтрак</b>					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблоко груша	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150

<b>Обед</b>					
0,75	1,88	3,68	34,68	Салат из свеклы с зелёным горошком	45
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
27,98	23,33	89,50	677,07	ИТОГО:	726

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,11	0,43	0,69	6,90	Икра кабачковая для детского питания	9
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
12,44	5,95	29,26	220,18	Макаронник с печенью	130
4,50	3,88	6,51	78,53	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	155
2,77	0,35	16,91	82,25	Хлеб пшеничный	35
22,35	12,90	53,51	419,36	ИТОГО:	349

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.