

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 5 мая 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,31	4,47	28,34	178,75	Каша рассыпчатая гречневая	160
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
11,28	14,45	60,48	416,75	ИТОГО:	355

2-й Завтрак					
0,73	0,00	14,65	61,19	Сок фруктовый	145
0,89	1,20	9,14	48,72	Печенье	12
1,61	1,20	23,79	109,91	ИТОГО:	157

Обед					
1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
5,87	4,27	2,55	72,07	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	39
0,16	0,60	0,70	8,88	Соус сметанный	12
2,77	4,35	18,53	124,21	Картофельное пюре	136
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих яблок	150
2,64	0,48	13,36	69,60	Хлеб ржаной	40
18,93	19,06	65,19	509,08	ИТОГО:	597

Уплотненный полдник					
0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
3,48	3,00	4,80	60,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	120
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
11,36	14,16	19,03	248,78	ИТОГО:	223

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 мая 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	55
16,54	19,62	86,16	586,92	ИТОГО:	485

2-й Завтрак

0,73	0,00	14,65	61,19	Сок фруктовый	145
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
1,84	1,50	26,08	122,09	ИТОГО:	160

Обед

1,96	3,80	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,45	1,70	1,99	25,16	Соус сметанный	34
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Компот из свежих яблок	180
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
22,60	22,67	77,12	604,36	ИТОГО:	705

Уплотненный полдник

0,17	0,66	1,08	10,73	Икра кабачковая для детского питания	14
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	125
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
11,91	14,38	21,72	263,79	ИТОГО:	234

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.