



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
образовательного учреждения Самарской области  
Основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 апреля 2025 года

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

|                |       |       |     |                                      |     |
|----------------|-------|-------|-----|--------------------------------------|-----|
| <b>Завтрак</b> |       |       |     |                                      |     |
| 6,12           | 6,65  | 53,13 | 297 | Суп молочный с макаронными изделиями | 200 |
| 5,48           | 4,88  | 9,07  | 102 | Какао с молоком                      | 180 |
| 2,49           | 3,93  | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом                 | 40  |
| 14,09          | 15,46 | 89,76 | 555 | ИТОГО:                               | 420 |

|                    |     |      |       |               |     |
|--------------------|-----|------|-------|---------------|-----|
| <b>2-й Завтрак</b> |     |      |       |               |     |
| 0,5                | 0   | 1,1  | 42,67 | Сок фруктовый | 91  |
| 0,4                | 0,4 | 9,8  | 44    | Яблоко        | 73  |
| 0,9                | 0,4 | 10,9 | 86,67 |               | 164 |

|             |       |       |        |                         |     |
|-------------|-------|-------|--------|-------------------------|-----|
| <b>Обед</b> |       |       |        |                         |     |
| 0,86        | 3,65  | 5,02  | 56,34  | Салат из репчатого лука | 40  |
| 1,39        | 3,91  | 6,79  | 67,8   | Свекольник с мясом      | 200 |
| 20,63       | 16,3  | 5,24  | 250    | Капуста тушеная         | 150 |
| 2,49        | 3,93  | 27,56 | 156    | Мясо тушеное            | 70  |
| 2,65        | 4,16  | 17,71 | 118,95 | Кисель                  | 180 |
| 3,3         | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной             | 64  |
| 31,32       | 32,55 | 79,02 | 736,09 | ИТОГО:                  | 704 |

|                            |       |       |        |                    |     |
|----------------------------|-------|-------|--------|--------------------|-----|
| <b>Уплотненный полдник</b> |       |       |        |                    |     |
| 3,36                       | 7,69  | 17,99 | 154,62 | Омлет натуральный  | 60  |
| 11,16                      | 3,9   | 9,04  | 116    | Икра кабачковая    | 21  |
| 5,22                       | 4,5   | 7,56  | 92     | Ряженка            | 131 |
| 3,16                       | 0,4   | 19,32 | 94     | Хлеб пшеничный     | 27  |
| 6,21                       | 3,78  | 41,84 | 225,6  | Сдоба обыкновенная | 80  |
| 29,11                      | 20,27 | 95,75 | 682,22 | ИТОГО:             | 319 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Синица*

Емелина М.В.