

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области



Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 18 апреля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,80	5,33	23,67	157,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
4,04	5,12	11,74	109,08	Бутерброд с сыром	25
10,69	12,87	49,78	357,58	ИТОГО:	325

<b>2-й Завтрак</b>					
3,63	3,13	5,25	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	95,26	ИТОГО:	125

<b>Обед</b>					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
7,84	6,30	2,01	96,08	Гуляш из отварного мяса	61
2,65	4,16	17,71	119,16	Макаронные изделия отварные	105
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
1,25	0,23	6,35	33,06	Хлеб ржаной	19
14,90	16,75	66,03	469,72	ИТОГО:	545

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипяченое	150
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
15,19	20,26	27,53	378,34	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Землякова О.Г.*

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 апреля 2025 года  
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,07	6,00	30,10	194,58	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	235
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
6,07	7,68	17,62	163,63	Бутерброд с сыром	50
13,99	16,09	62,08	449,21	ИТОГО:	465

<b>2-й завтрак</b>					
3,63	3,13	5,25	63,89	Кисломолочный продукт (ряженка)	125
3,63	3,13	5,25	63,89	ИТОГО:	125

<b>Обед</b>					
0,40	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
7,84	6,30	2,01	96,08	Гуляш из отварного мяса	61
4,76	3,66	22,85	143,42	Макаронные изделия отварные	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
1,25	0,23	6,35	33,06	Хлеб ржаной	19
17,02	16,25	71,17	493,97	ИТОГО:	620

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,98	4,43	8,24	92,37	Молоко кипяченое	163
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
15,58	20,61	28,19	385,70	ИТОГО:	333

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

*Зв*

Землякова О.Г.