

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 30 апреля 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,992	9,23	17,878	166,6	Бутерброд с маслом	49
9,882	15,34	43,088	349,98	ИТОГО:	329

2-й завтрак					
0,76	0	1,56	6,50	Сок яблоко груша	167
0,764	0	1,562	6,5	ИТОГО:	167

Обед					
1,862	3,61	2,7	50,464	Салат из свеклы с сыром	38
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
7,658	3,1	1,28	63,823	Котлеты Особые	30
2,52	5,99	12,88	117,74	Рагу овощное (3-й вариант)	120
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,18	0,396	11,022	57,42	Хлеб ржаной	33
18,25	16,70	64,10	477,127	ИТОГО:	581

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
1,881	2,873	9,729	74,8	Картофель в молоке	85
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
3,90	3,76	5,67	68,40	Кисломолочный продукт (Ряженка)	135
10,101	12,676	40,889	329,722	ИТОГО:	305

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 30 апреля 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
3,361	10,364	20,093	187,0	Бутерброд с маслом	55
11,961	17,984	52,293	423,2	ИТОГО:	435

2-й завтрак					
0,87	0	17,77	74,27	Сок яблоко груша	176
0,874	0	17,768	74,267	ИТОГО:	176

Обед					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,846	6,743	15,641	132,626	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
2,97	2,496	15,032	78,30	Хлеб ржаной	45
25,523	22,379	72,793	571,436	ИТОГО:	676

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
1,881	2,873	9,729	74,8	Картофель в молоке	85
2,327	4,89	33,15	202,718	Булочка домашняя	85
4,18	3,612	6,066	73,258	Кисломолочный продукт (Ряженка)	139
10,928	13,675	49,085	382,276	ИТОГО:	329

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.