

Директор государственного
учреждения Самарской области
школа № 2 города

Михайловская Н.Н.

на 29 апреля 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Уплотненный полдник					
7,60	3,40	3,70	73,10	Птица тушеная с овощами	80
2,88	4,13	26,08	153,33	Рис отварной	125
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
12,56	7,80	50,36	319,35	ИТОГО:	380

32

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 29 апреля 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

12,70	9,39	14,79	194,18	Запеканка из творога	70
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
23,47175	23,397	54,611	522,705	ИТОГО:	335

2-й Завтрак

3,94	3,40	5,44	68,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	136
1,33	1,80	13,72	73,08	Печенье	18
5,276	5,2	19,156	141,08	ИТОГО:	154

Обед

0,544	2,472	3,384	37,92	Винегрет овощной	40
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клещки мучные	60
9,25	4,09	10,68	116,47	Зразы рыбные с яйцом	75
2,505	6,6975	11,505	96	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
23,18	21,58	101,46	674,35059	ИТОГО:	700

Уплотненный полдник

8,55	3,83	4,16	82,24	Птица тушеная с овощами	90
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
14,421	9,095	59,67	375,39	ИТОГО:	449

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.