



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 28 апреля 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,22	5,22	38,36	221,66	Каша вязкая пшеничная	205
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущеным	150
3,06	9,43	14,21	132,22	Бутербрд с маслом	50
10,48	15,90	68,27	438,88	ИТОГО:	405
2-й Завтрак					
0,75	0	15,15	63,30	Сок яблоко груша	150
0,75	0	15,15	63,30	ИТОГО:	150
Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
25,78	20,99	76,69	596,32	ИТОГО:	629
Уплотненный полдник					
0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
10,53	5,03	24,76	186,31	Макаронник с мясом	110
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
19,26	11,70	43,85	357,46	ИТОГО:	308

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

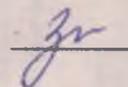
Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 28 апреля 2025 года

от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая ршеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущеным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,38	18,23	81,25	517,76	ИТОГО:	485
2-й Завтрак					
0,82	0	16,56	69,21	Сок яблоко груша	164
0,82	0	16,56	69,21	ИТОГО:	164
Обед					
0,83	2,09	4,09	38,53	Салат из свеклы с зелёным горошком	50
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,26	5,12	21,80	146,13	Картофельное пюре	160
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
28,27	23,86	91,27	690,06	ИТОГО:	741
Уплотненный полдник					
0,17	0,66	1,08	10,73	Икра кабачковая для детского питания	14
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
11,48	5,49	27,01	203,24	Макаронник с мясом	120
4,06	3,50	5,88	70,93	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	140
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
20,62	12,25	48,60	386,91	ИТОГО:	324

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.