



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 23 апреля 2025 года

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

| Завтрак |       |       |     |                      |     |
|---------|-------|-------|-----|----------------------|-----|
| 5,52    | 5,92  | 29,63 | 194 | Омлет натуральный    | 60  |
| 5,48    | 4,88  | 9,07  | 102 | Молоко кипяченое     | 150 |
| 2,49    | 3,93  | 27,56 | 156 | Бутерброд с повидлом | 40  |
|         |       |       |     |                      |     |
| 13,49   | 14,73 | 66,26 | 452 | ИТОГО:               | 250 |

| 2-й Завтрак |     |      |      |               |     |
|-------------|-----|------|------|---------------|-----|
| 0,3         | 0,2 | 16,3 | 68   | Сок фруктовый | 91  |
| 0,4         | 0,3 | 10,3 | 46,0 | Яблоко        | 50  |
| 0,7         | 0,5 | 26,6 | 114  | ИТОГО:        | 141 |

| Обед  |       |       |        |                                  |     |
|-------|-------|-------|--------|----------------------------------|-----|
| 0,86  | 3,65  | 5,02  | 56,34  | Салат из соленых огурцов с луком | 60  |
| 7,91  | 5,81  | 10,98 | 128    | Суп картофельный с фрикадельками | 200 |
| 12,08 | 3,92  | 8,21  | 116    | Голубцы п/ф                      | 62  |
| 3,06  | 4,8   | 20,44 | 137,25 | Каша гресневая рассыпчатая       | 150 |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Компот из свежих фруктов         | 180 |
| 3,3   | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной                      | 64  |
| 28,57 | 18,78 | 90,37 | 640,78 | ИТОГО:                           | 716 |

| Уплотненный полдник |       |       |        |                        |     |
|---------------------|-------|-------|--------|------------------------|-----|
| 15,14               | 10,76 | 24,33 | 255    | Ватрушка с творогом    | 90  |
| 0,58                | 1,36  | 3,98  | 30,45  | Рагу овощное 3 вариант | 180 |
| 5,22                | 4,5   | 7,56  | 92     | Кефир                  | 86  |
| 3,16                | 0,4   | 19,32 | 94     | Хлеб пшеничный         | 27  |
|                     |       |       |        |                        |     |
| 24,1                | 17,02 | 55,19 | 471,45 | ИТОГО:                 | 383 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Синь*

Емелина М.В.