



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 23 апреля 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,70	8,30	16,08	149,60	Бутерброд с маслом	44
7,02	13,00	42,87	315,57	ИТОГО:	324

2-й Завтрак					
0,66	0,00	13,23	55,28	Сок яблоко-груша	131
1,18	1,60	12,19	64,96	Печенье	16
1,84	1,60	25,42	120,24	ИТОГО:	147

Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с	180
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Рагу овощное (3-й вариант)	140
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,64	0,48	17,39	69,60	Хлеб пшеничный	40
27,04	19,17	69,96	549,47	ИТОГО:	591

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,92	3,38	5,40	67,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	135
9,44	16,41	17,90	287,79	Ватрушка с творогом	120
0,20	0,20	4,90	22,00	Плоды свежие (яблоко)	50
16,10	22,29	28,34	408,79	ИТОГО:	325

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 23 апреля 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	45
8,47	15,89	51,56	382,00	ИТОГО:	375
2-й Завтрак					
0,68	0,00	13,74	57,39	Сок яблоко-груша	136
1,48	2,00	15,24	81,20	Шоколад	20
2,16	2,00	28,98	138,59	ИТОГО:	156
Обед					
0,29	0,51	0,62	8,36	Салат из зелёного горошка	10
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,18	2,02	0,16	34,12	мясными фрикадельками	20
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,23	0,59	17,39	85,26	Хлеб пшеничный	49
29,05	21,74	80,21	634,06	ИТОГО:	690
Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
4,06	3,50	5,60	70,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	140
9,44	16,41	17,90	287,79	Ватрушка с творогом	120
0,20	0,20	4,90	22,00	Фрукты свежие (яблоко)	50
16,24	22,41	28,54	411,29	ИТОГО:	330

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.