



СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</u> |               |               |                |                                                      |            |
|------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------|------------------------------------------------------|------------|
| 0,8                                                  | 7,55          | 15,07         | 131,5          | <b>Печенье</b>                                       | <b>2</b>   |
| 8,291                                                | 6,584         | 24,037        | 185,3          | <b>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</b> | <b>220</b> |
| 3,58                                                 | 2,728         | 17,07         | 138            | <b>Какао растворимый</b>                             | <b>200</b> |
| 5,774                                                | 4,804         | 22,341        | 155,696        | <b>Горячий бутерброд Пикантный</b>                   | <b>055</b> |
| <b>18,445</b>                                        | <b>21,666</b> | <b>78,518</b> | <b>610,496</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>477</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>             |               |               |                |                                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

М.П.

Михайловская Н. Н.

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

| Пищевая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры             | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |         |                                               |     |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8                                | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598                             | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                               | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352                              | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33                              | 22,618 | 89,608 | 655,876 | Итого                                         | 527 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |         |                                               |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной  | 060 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 200 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха            | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной               | 020 |
| 27,914                             | 22,299 | 108,131 | 736,58  | Итого                     | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |         |         |                           |     |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                              | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358                             | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497                             | 29,771 | 130,244 | 903,323 | Итого                     | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./





УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



М.П.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 8,291  | 6,584  | 24,037 | 185,3   | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 220 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 5,774  | 4,804  | 22,341 | 155,696 | Горячий бутерброд Пикантный                   | 055 |
| 18,445 | 21,666 | 78,518 | 610,496 |                                               |     |

**Завтрак 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |        |         |                                               |     |
|--------|--------|--------|---------|-----------------------------------------------|-----|
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                       | 2   |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                             | 200 |
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065 |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                               |     |

**Обед 1-4 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                           |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 0,969  | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной  | 060 |
| 2,26   | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 200 |
| 6,802  | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 15,131 | 5,924  | 40,345  | 280,286 | Пюре из гороха            | 150 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный            | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной               | 020 |
| 27,914 | 22,299 | 108,131 | 736,58  |                           |     |

**Обед 5-11 классы ОВЗ**

|        |        |         |         |                           |     |
|--------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26   | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497 | 29,771 | 130,244 | 903,323 |                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                  |        |          |         | Наименование блюда                            | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|---------|-----------------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                               |       |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |          |         |                                               |       |
| 0,8                               | 7,55   | 15,07    | 131,5   | Печенье                                       | 2     |
| 10,598                            | 7,324  | 31,238   | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260   |
| 3,58                              | 2,728  | 17,07    | 138     | Какао растворимый                             | 200   |
| 6,352                             | 5,016  | 26,23    | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                   | 065   |
| 21,33                             | 22,618 | 89,608   | 655,876 | Итого                                         | 527   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |         |                                               |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы СВО |        |        |         |                                                |     |
|-------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------------|-----|
| 0,8                     | 7,55   | 15,07  | 131,5   | Печенье                                        | 2   |
| 10,598                  | 7,324  | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая - Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58                    | 2,728  | 17,07  | 138     | Какао растворимый                              | 200 |
| 6,352                   | 5,016  | 26,23  | 175,44  | Горячий бутерброд Пикантный                    | 065 |
| 21,33                   | 22,618 | 89,608 | 655,876 |                                                |     |

| Обед 5-11 классы СВО |        |         |         |                           |     |
|----------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1,615                | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной  | 100 |
| 2,26                 | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 250 |
| 7,201                | 9,414  | 11,784  | 158,764 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 17,358               | 8,908  | 48,015  | 312,349 | Пюре из гороха            | 180 |
| 0,13                 |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 2,28                 | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный            | 030 |
| 1,653                | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной               | 030 |
| 32,497               | 29,771 | 130,244 | 903,323 |                           |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

 Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Белки Жиры Углеводы ККал

| Обед 1-4 классы СВО                |        |         |         |                           |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156   | 109,33  | Салат из свеклы отварной  | 060 |
| 2,26                               | 1,884  | 13,576  | 75,532  | Суп Харчо                 | 200 |
| 6,802                              | 7,114  | 9,623   | 121,904 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 15,131                             | 5,924  | 40,345  | 260,286 | Пюре из гороха            | 150 |
| 0,13                               |        | 22,075  | 86,328  | Напиток лимонный          | 180 |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный            | 020 |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной               | 020 |
| 27,914                             | 22,299 | 108,131 | 736,58  | Итого                     | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |         |         |                           |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./