

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

## Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 21 апреля 2025 года  
от 1 до 3 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

### Завтрак

|       |       |       |        |                                      |     |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 6,31  | 4,47  | 28,34 | 178,75 | Каша рассыпчатая гречневая           | 160 |
| 2,21  | 1,49  | 15,69 | 85,00  | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 |
| 3,37  | 10,38 | 20,10 | 187,00 | Бутерброд с маслом                   | 55  |
| 11,89 | 16,34 | 64,13 | 450,75 | ИТОГО:                               | 365 |

### 2-й Завтрак

|      |      |       |        |               |     |
|------|------|-------|--------|---------------|-----|
| 0,75 | 0,00 | 15,15 | 63,30  | Сок фруктовый | 150 |
| 1,11 | 1,50 | 11,43 | 60,90  | Печенье       | 15  |
| 1,86 | 1,50 | 26,58 | 124,20 | ИТОГО:        | 165 |

### Обед

|       |       |       |        |                               |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 1,72  | 3,33  | 2,49  | 46,48  | Салат из свеклы с сыром       | 35  |
| 5,41  | 5,45  | 9,27  | 108,00 | Суп с рыбными консервами      | 180 |
| 7,68  | 5,58  | 3,34  | 94,24  | Голубцы ленивые Вкусные (п/ф) | 51  |
| 0,27  | 1,00  | 1,17  | 14,80  | Соус сметанный                | 20  |
| 2,75  | 4,32  | 18,40 | 123,30 | Картофельное пюре             | 135 |
| 0,12  | 0,12  | 17,92 | 73,20  | Компот из свежих яблок        | 150 |
| 2,64  | 0,48  | 13,36 | 69,60  | Хлеб ржаной                   | 40  |
| 20,58 | 20,27 | 65,95 | 529,62 | ИТОГО:                        | 611 |

### Уплотненный полдник

|       |       |       |        |                                         |     |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,19  | 0,76  | 1,23  | 12,27  | Икра кабачковая для детского питания    | 16  |
| 5,75  | 10,29 | 1,15  | 120,06 | Омлет натуральный                       | 65  |
| 4,21  | 3,63  | 5,80  | 72,50  | Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром | 145 |
| 2,37  | 0,30  | 14,49 | 70,50  | Хлеб пшеничный                          | 30  |
| 12,52 | 14,98 | 22,68 | 275,33 | ИТОГО:                                  | 256 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 21 апреля 2025 года  
от 3х до 7 лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

## **Завтрак**

|       |       |       |        |                                      |     |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 10,52 | 7,45  | 47,23 | 297,92 | Каша рассыпчатая гречневая           | 250 |
| 2,65  | 1,79  | 18,83 | 102,00 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 |
| 3,37  | 10,38 | 20,10 | 187,00 | Бутерброд с маслом                   | 55  |
| 16,54 | 19,62 | 86,16 | 586,92 | ИТОГО:                               | 485 |

## **2-й Завтрак**

|      |      |       |        |               |     |
|------|------|-------|--------|---------------|-----|
| 0,77 | 0,00 | 15,55 | 64,99  | Сок фруктовый | 154 |
| 1,11 | 1,50 | 11,43 | 60,90  | Печенье       | 15  |
| 1,88 | 1,50 | 26,98 | 125,89 | ИТОГО:        | 169 |

## **Обед**

|       |       |       |        |                               |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------|-----|
| 1,96  | 3,80  | 2,85  | 53,12  | Салат из свеклы с сыром       | 40  |
| 6,01  | 6,05  | 10,30 | 120,00 | Суп с рыбными консервами      | 200 |
| 7,68  | 5,58  | 3,34  | 94,24  | Голубцы ленивые Вкусные (п/ф) | 51  |
| 0,40  | 1,50  | 1,76  | 22,20  | Соус сметанный                | 30  |
| 3,06  | 4,80  | 20,44 | 137,00 | Картофельное пюре             | 150 |
| 0,14  | 0,14  | 21,50 | 87,84  | Компот из свежих яблок        | 180 |
| 3,70  | 0,67  | 18,70 | 97,44  | Хлеб ржаной                   | 56  |
| 22,95 | 22,54 | 78,89 | 611,84 | ИТОГО:                        | 707 |

## **Уплотненный полдник**

|       |       |       |        |                                         |     |
|-------|-------|-------|--------|-----------------------------------------|-----|
| 0,20  | 0,80  | 1,31  | 13,03  | Икра кабачковая для детского питания    | 17  |
| 5,75  | 10,29 | 1,15  | 120,06 | Омлет натуральный                       | 65  |
| 4,32  | 3,73  | 5,96  | 74,50  | Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром | 149 |
| 2,77  | 0,35  | 16,91 | 82,25  | Хлеб пшеничный                          | 35  |
| 13,04 | 15,17 | 25,33 | 289,84 | ИТОГО:                                  | 266 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.