

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 14 апреля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,22	5,22	38,36	221,66	Каша вязкая пшеничная	205
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,81	8,68	13,07	121,64	Бутербрд с маслом	46
10,24	15,14	67,13	428,30	ИТОГО:	401

2-й Завтрак					
0,70	0	14,14	59,08	Сок яблоко персик	140
0,70	0	14,14	59,08	ИТОГО:	140

Обед					
0,58	1,46	2,86	26,97	Салат из свеклы с зелёным горошком	35
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,35	1,30	1,53	19,24	Соус сметанный	26
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,84	0,52	14,36	74,82	Хлеб ржаной	43
25,64	20,58	76,05	589,50	ИТОГО:	620

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
18,20	11,00	43,06	343,85	ИТОГО:	289

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 14 апреля 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
2,81	8,68	13,07	121,64	Бутербрд с маслом	46
11,83	16,54	78,69	493,96	ИТОГО:	476

2-й завтрак					
0,70	0	14,14	59,08	Сок яблоко персик	140
0,70	0	14,14	59,08	ИТОГО:	140

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,44	1,65	1,94	24,42	Соус сметанный	33
3,26	5,12	21,80	146,13	Картофельное пюре	160
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
28,14	23,59	90,63	684,57	ИТОГО:	734

Уплотненный полдник					
0,18	0,71	1,16	11,50	Икра кабачковая для детского питания	15
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо варёное	20
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
0,78	0,68	1,13	13,68	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	27
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
20,38	10,87	51,64	385,93	ИТОГО:	244

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Землякова О.Г.