УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 10 апреля 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
5,39	6,38	32,02	0,87	Каша вязкая геркулес	150
3,67	3,19	15,82	107	Кафейный напиток с молоком	180
3,48	4,43	19,32	54	Бутерброд с сыром	30
12,54	14	67,16	161,87	ИТОГО:	360
2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Сок фруктовый	100
0,4	0,3	10,3	46	Плоды и ягоды свежие (Яблоко)	100
0,9	0,3	20,4	88,67	ИТОГО:	200
Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из свеклы	45
1,39	3,91	6,79	67,8	Рассольник ленинградский	200
3,46	4,96	31,3	184	Рис отварной	150
20,63	16,3	5,24	250	Гуляш из отварного мяса	75
0,44	0,02	24,99	101,7	Чай с лимоном	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	35
30,08	29,44	90,04	746,84	ИТОГО:	685
Уплотненный полдник					
13,5	12,5	5,3	189,2	Печень говяжья по строгоновски	75
3,06	4,8	20,44	137	Картофельное пюре	160
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	30
5,22	4,5	12,2	109,35	Ряженка	45
2,59	3,5	26,67	142,1		
27,53	25,7	83,93	671,65	ИТОГО:	310

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск: Емелина М.В.