

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 апреля 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325

2-й Завтрак

3,94	3,40	5,71	69,51	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	136
3,94	3,40	5,71	69,51	ИТОГО:	136

Обед

0,63	2,68	3,68	41,31	Салат из свеклы	44
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
18,87	19,96	93,05	623,71	ИТОГО:	635

Уплотненный полдник

10,44	5,25	3,00	100,83	Рыба тушеная с овощами	109
2,12	4,19	10,73	89,27	Капуста тушеная	113
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,37	0,30	14,49	70,50	Хлеб пшеничный	30
15,03	9,75	36,71	294,76	ИТОГО:	402

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 10 апреля 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,68	8,45	19,38	179,99	Бутерброд с сыром	55
14,66	15,55	49,33	395,89	ИТОГО:	385

2-й Завтрак

4,06	3,50	5,88	71,56	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	140
4,06	3,50	5,88	71,56	ИТОГО:	140

Обед

0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,48	10,63	4,51	160,82	Печень говяжья по - строгановски	68
3,94	5,81	39,62	226,48	Рис отварной	162
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
22,69	23,89	103,87	717,44	ИТОГО:	715

Уплотненный полдник

12,83	6,45	3,69	123,95	Рыба тушеная с овощами	134
2,18	4,30	11,01	91,64	Капуста тушеная	116
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
3,95	0,50	24,15	117,50	Хлеб пшеничный	50
19,08	11,27	49,05	374,09	ИТОГО:	480

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.