

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 9 апреля 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
1,95	2,69	14,82	90,13	Каша жидкая молочная манная	130
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,63	8,12	15,71	146,20	Бутерброд с маслом	43
6,96	12,81	42,50	312,17	ИТОГО:	323

2-й завтрак					
0,65	0,00	13,13	54,86	Сок яблоко-груша	130
0,59	0,80	6,10	32,48	Печенье	8
1,24	0,80	19,23	87,34	ИТОГО:	138

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,34	2,12	0,17	35,83	Котлеты Особые	21
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Компот из сушеных фруктов	140
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,84	0,52	17,39	74,82	ИТОГО:	43
27,42	19,36	70,03	557,23	ИТОГО:	596

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	125
9,44	16,41	17,90	287,79	Ватрушка с творогом	120
0,12	0,12	2,94	13,20	Флоды свежие (яблоко)	30
15,73	21,96	25,98	394,99	ИТОГО:	295

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

З

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 9 апреля 2025 года
от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,74	11,53	22,33	207,78	Бутерброд с маслом	50
8,84	17,04	53,79	402,78	ИТОГО:	380

2-й завтрак					
0,68	0,00	13,74	57,39	Сок яблоко-груша	136
0,74	1,00	7,62	40,60	Шоколад	10
1,42	1,00	21,36	97,99	ИТОГО:	146

Обед					
0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,50	2,22	0,18	37,53	Котлеты Особые	51
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	180
3,76	9,19	19,75	176,82	Компот из сушеных фруктов	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Хлеб пшеничный	48
3,17	0,58	17,39	83,52	ИТОГО:	692
29,33	21,98	80,29	636,56		

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,50	Яйцо вареное	20
3,80	3,28	5,24	65,50	Кисломолочный продукт (кефир)	131
10,23	17,78	19,39	311,78	Ватрушка с творогом	130
0,12	0,12	2,94	13,20	Фрукты свежие (яблоко)	30
16,69	23,47	27,71	421,98	ИТОГО:	311

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.