

УТВЕРЖДАЮ
 Директор государственного бюджетного
 общеобразовательного учреждения Самарской области
 основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
 Октябрьск Самарской области
 Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский Сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 8 апреля 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
8,88	6,3	39,93	251,88	Каша вязкая пшенная	205
2,65	1,79	18,83	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,02	12,02	86,32	509,88	ИТОГО:	435

2-й Завтрак					
0,5	0	10,1	42,67	Фрукты и ягоды свежие (яблоко)	100
0,4	0,4	9,8	44,0		
0,9	0,4	19,9	86,67	ИТОГО:	100

Обед					
6,88	6,72	11,47	133,8	Суп картофельный с крупой (перловой)	200
8,1	5,3	4,7	99	Котлетт Сочная п/ф	62
3,06	4,8	20,44	137,25	Каша гречневая рассыпчатая	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	70
22,7	17,42	82,33	573,24	ИТОГО:	662

Уплотненный полдник					
18,69	12,67	11,4	234,0	Ряженка	95
5,22	4,5	7,56	92,0	Печенье	20
23,91	17,17	18,96	326	ИТОГО:	115

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Синица

Емелина М.В.