

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 апреля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

18,35	9,01	17,94	226,24	Вареники ленивые отварные	75
0,27	1,48	0,58	16,74	Соус сметанный натуральный	9
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,51	1,74	23,99	122,27	Батон нарезной	40
25,28	14,95	55,47	454,25	ИТОГО:	274

2-й Завтрак

4,35	3,75	6,00	75,0	Кисломолочный продукт (кефир)	150
1,34	1,8	13,72	73,08	Печенье	18
5,69	5,55	19,72	148,08	ИТОГО:	168

Обед

0,8	2,04	3,96	37,16	Салат из картофеля с солёными огурцами	40
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
6,62	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
7,40	9,10	10,01	104,05	Печень говяжья по строгановски	44
6,04	4,28	37,15	171,3	Каша рассыпчатая гречневая	115
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
3,3	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
29,19	21,682	99,92	613,67	ИТОГО:	598

Уплотненный полдник

9,08	3,19	6,78	91,80	Котлеты рыбные запеченные	68
3,34	5,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	150
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
2,93	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукт яблоко	150
16,028	9,99	55,886	372,83	ИТОГО:	543

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 апреля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

15,49	7,77	26,02	235,71	Вареники ленивые отварные	110
0,27	1,48	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
3,51	1,74	23,99	122,27	Батон нарезной	40
22,94	14,18	66,42	481,73	ИТОГО:	339

2-й Завтрак

4,39	3,80	6,08	76,0	Кисломолочный продукт (кефир)	152
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
5,87	5,8	21,32	157,2	ИТОГО:	172

Обед

1,2	3	5,94	55,74	Салат из картофеля с солёными огурцами	60
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
3,81	2,02	0,16	34,12	Фрикадельки мясные	20
8,08	7,52	8,08	113,52	Печень говяжья по строгановски	48
9,15	6,47	41,14	222,05	Каша рассыпчатая гречневая	172
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,3	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
31,29	23,77	112,14	733,43	ИТОГО:	730

Уплотненный полдник

12,03	4,22	8,98	121,5	Котлеты рыбные запеченные	90
3,34	5,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	150
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,93	0,25	12,07	58,75	Хлеб пшеничный	25
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукт яблоко	150
19,018	11,04	61,088	414,67	ИТОГО:	595

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.