

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 2 апреля 2025 года
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

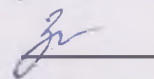
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
3,36	10,37	20,08	187,0	Бутерброд с маслом	55
10,25	16,48	45,29	370,38	ИТОГО:	335

2-й Завтрак					
0,85	0	1,72	7,17	Сок яблоко груша	184
0,85	0	1,72	7,17	ИТОГО:	184

Обед					
2,79	5,42	4,07	75,7	Салат из свеклы с сыром	57
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,52	5,99	12,88	117,74	Рагу овощное (3-й вариант)	120
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
3,30	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
25,66	20,88	72,04	576,62	ИТОГО:	638

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,44	3,72	13,33	96,8	Картофель в молоке	110
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
3,88	3,74	5,63	67,90	Кисломолочный продукт (Ряженка)	134
10,64	13,5	44,45	351,22	ИТОГО:	329

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 2 апреля 2025 года
от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
4,29	13,2	25,57	238,0	Бутерброд с маслом	70
12,89	20,82	57,77	474,2	ИТОГО:	450

2-й Завтрак					
0,92	0	18,48	77,23	Сок яблоко груша	183
0,915	0	18,477	77,227	ИТОГО:	183

Обед					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,66	8,67	20,11	170,52	Рагу овощное (3-й вариант)	180
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,6	16,7	87,00	Хлеб ржаной	50
27,65	24,31	80,36	644,59	ИТОГО:	741

Уплотненный полдник					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
5,53	8,45	30,287	220	Картофель в молоке	250
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,19	3,61	6,07	73,26	Кисломолочный продукт (Ряженка)	139
14,04	18,1	61,847	479,78	ИТОГО:	474

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.