

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад №2"ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск

на 1 апреля 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,24	9,79	15,42	202,50	Запеканка из творога	73
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,73	6,88	14,56	139,00	Бутерброд с сыром	40
21,33	20,01	45,16	445,87	ИТОГО:	278

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,605	5,375	17,63	138,4	ИТОГО:	170

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
8,63	3,81	9,96	108,71	Зразы рыбные с яйцом	70
2,51	6,70	11,51	96,00	Капуста тушеная	120
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,31	0,42	11,69	60,9	Хлеб ржаной	35
18,36	17,55	76,21	517,09588	ИТОГО:	585

Уплотненный полдник

5,70	2,55	2,78	54,83	Птица тушеная с овощами	60
2,31	3,31	20,87	122,67	Рис отварной	100
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
0,79	0,10	4,83	23,50	Батон нарезной	10
8,90	5,97	36,97	235,16	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад №2"ГБОУ ООШ №2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 1 апреля 2025 года
от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

19,05	14,08	22,19	291,27	Запеканка из творога	105
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
29,2295	27,2305	60,1865	602,42	ИТОГО:	365

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
5,605	5,375	17,63	138,4	ИТОГО:	170

Обед

0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клещки мучные	60
16,03	7,08	18,51	201,88	Зразы рыбные с яйцом	130
2,505	6,6975	11,505	96	Капуста тушеная	120
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
29,82	23,96	108,44	750,28235	ИТОГО:	745

Уплотненный полдник

9,50	4,25	4,63	91,38	Птица тушеная с овощами	100
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
1,19	0,15	7,25	35,25	Хлеб пшеничный	15
14,265	9,38	53,37	351,63	ИТОГО:	445

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.