

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 31 марта 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,22	5,22	38,36	221,66	Каша вязкая пшеничная	205
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,14	6,60	9,95	92,56	Бутербрд с маслом	35
9,57	13,07	64,00	399,22	ИТОГО:	390

2-й Завтрак

0,80	0	16,16	67,52	Сок яблочный	160
0,80	0	16,16	67,52	ИТОГО:	160

Обед

0,58	1,46	2,86	26,97	Салат из свеклы с зеленым горошком	35
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,29	1,10	1,29	16,28	Соус сметанный	22
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,11	0,38	10,69	55,68	Хлеб ржаной	32
24,86	20,25	72,14	567,40	ИТОГО:	605

Уплотненный полдник

0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
3,63	3,13	5,25	63,33	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	125
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
20,40	13,17	41,11	364,42	ИТОГО:	303

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 31 марта 2025 года
от 3 х лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
3,36	10,38	15,63	145,44	Бутербрд с маслом	55
12,38	18,23	81,25	517,76	ИТОГО:	485

2-й Завтрак					
0,83	0	16,67	69,63	Сок яблочный	165
0,83	0	16,67	69,63	ИТОГО:	165

Обед					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,53	2,00	2,35	29,60	Соус сметанный	40
3,26	5,12	21,80	146,13	Картофельное пюре	160
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	16,70	87,00	Хлеб ржаной	50
28,23	23,94	91,04	689,75	ИТОГО:	741

Уплотненный полдник					
0,17	0,66	1,08	10,73	Икра кабачковая для детского питания	14
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
14,35	6,86	33,76	254,05	Макаронник с печенью	150
3,65	3,15	5,29	63,84	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	126
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
25,70	15,59	55,38	464,48	ИТОГО:	361

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.