

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 28 марта 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

11,36	5,58	11,11	140,00	Вареники ленивые отварные	75
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,10	1,04	14,40	73,62	Батон нарезной	24
16,14	10,28	38,13	308,06	ИТОГО:	259

2-й Завтрак

3,34	2,88	4,60	57,50	Кисломолочный продукт (кефир)	115
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
4,08	3,88	12,22	98,10	ИТОГО:	125

Обед

0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
10,58	8,40	16,62	184,01	Жаркое по - домашнему	140
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
2,77	0,52	14,35	73,08	Хлеб ржаной	42
15,03	13,40	60,00	420,04	ИТОГО:	512

Уплотненный полдник

2,96	4,40	15,20	113,76	Каша "Дружба"	120
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
5,80	5,17	9,60	107,67	Молоко кипячёное	190
0,23	0,23	5,59	25,08	Фрукты свежие (яблоко)	57
24,87	24,25	73,97	628,82	ИТОГО:	457

Медсестра СП "Детский сад № 2"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 28 марта 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

11,36	5,58	11,11	140,00	Вареники ленивые отварные	75
0,30	1,65	0,66	18,61	Соус сметанный натуральный	10
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
2,10	1,04	14,40	73,62	Батон нарезной	24
16,62	10,68	40,52	323,23	ИТОГО:	289

2-й Завтрак

0,44	0,38	0,60	7,50	Кисломолочный продукт (кефир)	15
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
1,92	2,38	15,84	88,70	ИТОГО:	35

Обед

0,35	2,04	1,05	23,92	Салат из солёных огурцов с луком	40
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
16,63	13,20	26,12	289,15	Жаркое по - домашнему	220
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,77	0,52	14,35	73,08	Хлеб ржаной	42
21,58	19,69	76,08	566,95	ИТОГО:	682

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
5,80	5,17	9,60	107,67	Молоко кипячёное	190
0,23	0,23	5,59	25,08	Фрукты свежие (яблоко)	57
25,61	25,35	77,77	657,26	ИТОГО:	487

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.