



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 27 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
4,49	5,68	13,04	121,09	Бутерброд с сыром	37
11,29	11,73	38,47	304,63	ИТОГО:	317

2-й завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135

Обед					
0,48	2,07	2,84	31,92	Салат из свеклы	34
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,61	7,97	3,38	120,62	Печень говяжья по - строгановски	51
3,41	5,02	34,24	195,72	Рис отварной	140
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
0,92	0,17	13,69	24,36	Хлеб ржаной	14
17,01	19,04	92,21	569,08	ИТОГО:	599

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,12	4,19	10,73	89,27	Капуста тушеная	113
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
1,74	0,22	10,63	51,70	Хлеб пшеничный	22
14,01	9,48	32,74	272,26	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
4,73	5,99	13,74	127,63	Бутерброд с сыром	39
12,71	13,09	43,69	343,53	ИТОГО:	369
2-й Завтрак					
3,92	3,38	5,67	69,00	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	135
3,92	3,38	5,67	69,00	ИТОГО:	135
Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,48	10,63	4,51	160,82	Печень говяжья по - строгановски	68
3,94	5,81	39,62	226,48	Рис отварной	162
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
23,56	24,92	105,12	748,92	ИТОГО:	740
Уплотненный полдник					
12,83	6,45	3,69	123,95	Рыба тушеная с овощами	134
2,18	4,30	11,01	91,64	Капуста тушеная	116
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
3,16	0,40	19,32	94,00	Хлеб пшеничный	40
18,29	11,17	44,22	350,59	ИТОГО:	470

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.