

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,25	3,10	17,10	104,00	Каша жидкая молочная манная	150
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
7,38	13,60	45,51	332,83	ИТОГО:	345

2-й Завтрак

0,78	0,00	15,66	65,41	Сок яблоко-груша	155
0,74	1,00	7,62	40,60	Печенье	10
1,52	1,00	23,28	106,01	ИТОГО:	165

Обед

0,32	0,56	0,68	9,19	Салат из зелёного горошка	11
4,62	3,73	11,12	97,20	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
3,34	2,12	0,17	35,83	Котлеты Особые	21
13,02	5,27	2,17	108,50	Рагу овощное (3-й вариант)	51
2,92	7,15	15,36	137,53	Компот из сушеных фруктов	140
0,37	0,02	23,14	94,17	Хлеб пшеничный	150
2,64	0,48	17,39	69,60		40
27,22	19,32	70,03	552,01	ИТОГО:	593

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,35	3,75	6,00	75,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	150
11,01	19,15	20,88	335,76	Ватрушка с творогом	140
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (апельсин)	90
20,80	27,86	35,98	513,36	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 26 марта 2025 года

от 3 х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,70	3,72	20,52	124,80	Каша жидкая молочная манная	180
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
3,37	10,38	20,10	187,00	Бутерброд с маслом	45
8,92	16,51	54,98	402,80	ИТОГО:	405

2-й Завтрак

0,78	0,00	15,76	65,83	Сок яблоко-груша	156
1,48	2,00	15,24	81,20	Шоколад	20
2,26	2,00	31,00	147,03	ИТОГО:	176

Обед

0,38	0,66	0,81	10,86	Салат из зеленого горошка	13
5,13	4,14	12,35	108,00	Суп картофельный с	200
3,50	2,22	0,18	37,53	мясными фрикадельками	22
13,02	5,27	2,17	108,50	Котлеты Особые	51
3,76	9,19	19,75	176,82	Рагу овощное (3-й вариант)	180
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
3,23	0,59	17,39	85,26	Хлеб пшеничный	49
29,46	22,09	80,41	639,97	ИТОГО:	695

Уплотненный полдник

5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо вареное	40
4,38	3,78	6,04	75,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	151
11,01	19,15	20,88	335,76	Ватрушка с творогом	140
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (апельсин)	90
20,83	27,88	36,02	513,86	ИТОГО:	421

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.