

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 25 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
15,96	11,84	18,62	244,99	Запеканка из творога	88
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,15	2,72	12,96	89,00	Какао с молоком	150
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
26,81	26,28	57,42	572,89	ИТОГО:	328

2-й Завтрак					
4,21	3,63	6,09	73,47	Кисломолочный продукт (Ряженка)	145
4,21	3,63	6,09	73,47	ИТОГО:	145

Обед					
0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
2,09	1,73	10,21	65,00	Клецки мучные	20
97,42	44,92	225,75	1700,00	Макаронник с печенью	100
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
123,46	73,38	359,29	2580,37	ИТОГО:	560

Уплотненный полдник					
12,56	4,42	9,38	126,90	Биточки рыбные запечённые	94
0,96	4,33	5,92	66,36	Винегрет овощной	70
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,45	0,31	14,97	72,85	Хлеб пшеничный	31
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
16,64	9,67	52,06	361,11	ИТОГО:	495

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 25 марта 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

8,53	6,33	9,95	130,85	Запеканка из творога	94
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,69	11,18	23,66	225,88	Бутерброд с сыром	65
20,59	22,17	53,16	493,92	ИТОГО:	369

2-й Завтрак

4,29	3,70	6,22	74,99	Кисломолочный продукт (Ряженка)	148
4,29	3,70	6,22	74,99	ИТОГО:	148

Обед

0,67	3,09	3,90	46,05	Салат из репчатого лука	50
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макаронник с печенью	150
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный натуральный	15
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
4,16	0,76	21,04	69,6	Хлеб ржаной	63
178,04	101,97	499,88	3600,96	ИТОГО:	688

Уплотненный полдник

15,37	5,41	11,47	155,25	Биточки рыбные запечённые	115
1,23	5,57	7,61	85,32	Винегрет овощной	90
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
3,24	0,41	19,80	96,35	Хлеб пшеничный	41
0,60	0,60	14,7	66,00	Фрукты свежие (яблоко)	150
20,52	11,99	62,10	437,72	ИТОГО:	576

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.