



УТВЕРЖДАЮ  
Директор государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения Самарской области  
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа  
Октябрьск Самарской области  
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 24 марта 2025 года

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

**Завтрак**

|       |       |       |        |                                       |     |
|-------|-------|-------|--------|---------------------------------------|-----|
| 8,88  | 6,3   | 39,93 | 251,88 | Каша рассыпчатая гречневая            | 150 |
| 2,65  | 1,79  | 18,83 | 102    | Кофейный напиток со сгущенным молоком | 180 |
| 2,49  | 3,93  | 27,56 | 156    | Бутерброд с повидлом                  | 50  |
| 14,02 | 12,02 | 86,32 | 509,88 | ИТОГО:                                | 380 |

**2-й Завтрак**

|     |     |      |       |              |     |
|-----|-----|------|-------|--------------|-----|
| 0,5 | 0   | 10,1 | 42,67 | Сок яблочный | 91  |
| 0,4 | 0,4 | 9,8  | 44,0  | Печенье      | 20  |
| 0,9 | 0,4 | 19,9 | 86,67 | ИТОГО:       | 111 |

**Обед**

|       |       |       |        |                          |     |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------|-----|
| 0,72  | 2,82  | 4,62  | 47     | Икра кабачковая          | 42  |
| 6,88  | 6,72  | 11,47 | 133,8  | Суп с рыбными консервами | 200 |
| 8,1   | 5,3   | 4,7   | 99     | Бифтекс натуральный п/ф  | 62  |
| 3,06  | 4,8   | 20,44 | 137,25 | Макаронные изделия       | 155 |
| 1,36  | 0     | 29,02 | 116,19 | Компот из с/ф            | 180 |
| 3,3   | 0,6   | 16,7  | 87     | Хлеб ржаной              | 64  |
| 23,42 | 20,24 | 86,95 | 620,24 | ИТОГО:                   | 703 |

**Уплотненный полдник**

|       |       |       |       |                   |     |
|-------|-------|-------|-------|-------------------|-----|
| 18,69 | 12,67 | 11,4  | 234,0 | Пудинг из творога | 140 |
| 5,22  | 4,5   | 7,56  | 92,0  | Кефир             | 131 |
| 6,21  | 3,78  | 41,84 | 225,6 | Яблоко            | 100 |
| 5,08  | 4,6   | 0,28  | 63    | Яйцо вареное      | 40  |
| 35,2  | 25,55 | 61,08 | 614,6 | ИТОГО:            | 411 |

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Емелина М.В.