

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 24 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

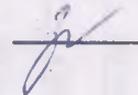
Завтрак					
5,92	4,19	26,57	167,58	Каша рассыпчатая гречневая	150
2,21	1,49	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
2,76	8,49	16,45	153,00	Бутерброд с маслом	45
10,88	14,18	58,71	405,58	ИТОГО:	345

2-й Завтрак					
0,82	0,00	16,56	69,21	Сок фруктовый	164
1,26	1,70	12,95	69,02	Печенье	17
2,08	1,70	29,52	138,23	ИТОГО:	181

Обед					
2,65	5,13	3,85	71,71	Салат из свеклы с сыром	54
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,15	0,55	0,65	8,14	Соус сметанный	11
2,35	3,68	15,67	105,03	Картофельное пюре	115
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих яблок	150
2,97	0,54	15,03	78,30	Хлеб ржаной	45
21,31	21,04	65,72	538,63	ИТОГО:	606

Уплотненный полдник					
0,12	0,47	0,77	7,67	Икра кабачковая для детского питания	10
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
5,39	4,65	7,44	93,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	186
1,82	0,23	11,11	54,05	Хлеб пшеничный	23
13,08	15,65	20,47	274,78	ИТОГО:	284

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 24 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

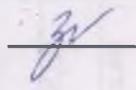
Завтрак					
10,52	7,45	47,23	297,92	Каша рассыпчатая гречневая	250
2,65	1,79	18,83	102,00	Кофейный напиток с молоком гущеным	180
3,06	9,44	18,27	170,00	Бутерброд с маслом	50
16,23	18,68	84,34	569,92	ИТОГО:	480

2-й завтрак					
0,84	0,00	16,87	70,47	Сок фруктовый	167
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
2,32	2,00	32,11	151,67	ИТОГО:	187

Обед					
2,94	5,70	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
7,68	5,58	3,34	94,24	Голубцы ленивые Вкусные (п/ф)	51
0,40	1,50	1,76	22,20	Соус сметанный	30
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
0,14	0,14	21,50	87,84	Компот из свежих яблок	180
4,03	0,73	20,37	106,14	Хлеб ржаной	61
24,26	24,50	81,99	647,10	ИТОГО:	732

Уплотненный полдник					
0,13	0,52	0,85	8,43	Икра кабачковая для детского питания	11
5,75	10,29	1,15	120,06	Омлет натуральный	65
5,51	4,75	7,60	95,00	Кисломолочный продукт (Кефир) с сахаром	190
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
14,24	15,92	26,99	308,09	ИТОГО:	302

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.