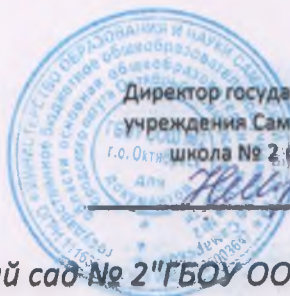


УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 20 марта 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,46	6,61	13,16	165,91	Вареники ленивые отварные	55
0,27	1,48	0,58	16,74	Соус сметанный натуральный	9
3,15	2,72	12,96	89,0	Какао с молоком	150
3,07	1,52	20,99	106,98	Батон нарезной	35
19,95	12,33	47,69	378,63	ИТОГО:	249

2-й Завтрак					
3,93	3,39	5,44	68,0	Кисломолочный продукт (кефир)	136
1,04	1,4	10,67	56,84	Печенье	14
4,97	4,79	16,11	124,84	ИТОГО:	150

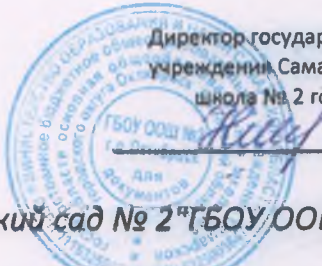
Обед					
0,7	1,78	3,46	32,51	Салат из картофеля с солёными огурцами	35
4,78	3,73	11,12	97,00	Суп картофельный с мясными фрикадельками	180
6,62	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
6,73	8,27	2,67	94,59	Печень говяжья по строгановски	40
6,83	4,84	30,7	193,65	Каша рассыпчатая гречневая	130
0,25	0,015	20,83	84,75	Компот из сушеных фруктов	150
2,57	0,47	13,01	67,86	Хлеб ржаной	39
28,48	21,025	81,94	602,77	ИТОГО:	593

Уплотненный полдник					
11,62	4,08	8,68	117,45	Котлеты рыбные запеченные	87
3,34	5,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	150
0,08	0,02	7,00	28,28	Чай с сахаром	150
1,8	0,2	7,2	35,3	Хлеб пшеничный	15
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукт яблоко	150
17,398	10,78	52,958	374,98	ИТОГО:	552

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 20 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,38	6,71	22,47	203,57	Вареники ленивые отварные	95
0,27	1,48	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
3,67	3,19	15,82	107,0	Какао с молоком	180
3,6	1,78	24,6	125,76	Батон нарезной	41
20,92	13,16	63,48	453,08	ИТОГО:	325

2-й Завтрак					
4,05	3,50	5,60	70,0	Кисломолочный продукт (кефир)	140
1,48	2	15,24	81,2	Печенье	20
5,53	5,5	20,84	151,2	ИТОГО:	160

Обед					
1	2,5	4,95	46,45	Салат из картофеля с солёными огурцами	50
5,31	4,14	12,35	108	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
6,62	1,92	0,15	32,41	Фрикадельки мясные	19
9,93	9,24	9,93	139,53	Печень говяжья по строгановски	59
10,11	7,15	45,45	245,29	Каша рассыпчатая гречневая	190
0,44	0,02	27,77	113	Компот из сушеных фруктов	180
3,17	0,57	16,33	82,43	Хлеб ржаной	48
36,58	25,54	116,93	767,11	ИТОГО:	746

Уплотненный полдник					
13,363	4,693	9,977	135	Котлеты рыбные запеченные	100
3,34	5,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	150
0,12	0,04	10	40,42	Чай с сахаром	180
2,28	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
0,6	0,6	14,7	66,00	Фрукт яблоко	150
19,701	11,553	64,025	437,57	ИТОГО:	609

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.