

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 марта 2025 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

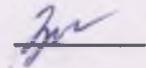
<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,14	6,6	12,78	119,0	Бутерброд с маслом	35
9,03	12,71	37,99	302,38	ИТОГО:	315

<b>2-й завтрак</b>					
0,98	0	19,70	82,29	Сок яблоко груша	195
0,975	0	19,695	82,29	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,25	21,98	70,56	574,13	ИТОГО:	646

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,4	3,1	11,11	80,67	Картофель в молоке	125
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,03	3,47	5,84	70,43	Кисломолочный продукт (Ряженка)	139
10,75	12,61	42,44	337,62	ИТОГО:	349

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 19 марта 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

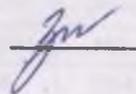
<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
4,29	13,2	25,57	238,0	Бутерброд с маслом	70
12,89	20,82	57,77	474,2	ИТОГО:	450

<b>2-й завтрак</b>					
0,98	0	19,69	82,29	Сок яблоко груша	195
0,975	0	19,689	82,292	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
2,94	5,7	4,28	79,68	Салат из свеклы с сыром	60
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
3,05	7,23	16,76	142,1	Рагу овощное (3-й вариант)	150
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
3,62	0,66	18,36	95,70	Хлеб ржаной	55
27,36	22,93	78,67	624,87	ИТОГО:	716

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
4,43	6,76	24,23	176	Картофель в молоке	200
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,28	3,69	6,2	74,84	Кисломолочный продукт (Ряженка)	142
13,03	16,49	55,92	437,36	ИТОГО:	427

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.