



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 марта 2025 года

от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

13,06	9,66	15,21	199,73	Запеканка из творога	72
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
22,33	21,59	48,59	477,84	ИТОГО:	287

2-й Завтрак

4,99	4,30	6,88	86,00	Кисломолочный продукт (Кефир)	172
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
6,098	5,8	18,31	146,9	ИТОГО:	187

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
8,63	3,81	9,96	108,71	Зразы рыбные с яйцом	70
3,34	8,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
2,97	0,54	15,03	78,3	Хлеб ржаной	45
19,85	19,90	83,38	566,49588	ИТОГО:	635

Уплотненный полдник

7,79	3,49	3,79	74,93	Птица тушеная с овощами	82
2,54	3,64	22,95	134,93	Рис отварной	110
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
12,40	7,39	47,32	302,78	ИТОГО:	367

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 18 марта 2025 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

16,33	12,07	19,02	249,66	Запеканка из творога	90
0,60	1,36	3,98	30,40	Соус молочный сладкий	30
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
27,691	26,939	60,657	595,56	ИТОГО:	360

2-й Завтрак

5,08	4,38	7,00	87,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	175
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
6,555	6,375	22,24	168,7	ИТОГО:	195

Обед

0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,10	4,90	12,81	139,76	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,696	0,672	18,704	97,44	Хлеб ржаной	56
26,45	24,15	110,25	739,30471	ИТОГО:	756

Уплотненный полдник

11,40	5,10	5,55	109,65	Птица тушеная с овощами	120
2,77	3,97	25,04	147,20	Рис отварной	120
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,79	0,48	23,18	112,80	Хлеб пшеничный	48
18,08	9,568	63,97	410,65	ИТОГО:	468

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.