

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск**

на 17 марта 2025 года  
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
4,33	4,33	31,81	183,82	Каша вязкая пшеничная	170
2,21	1,24	15,69	85,00	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150
3,24	10,00	15,06	140,16	Бутербрд с маслом	53
9,78	15,57	62,57	408,97	<b>ИТОГО:</b>	<b>373</b>

<b>2-й завтрак</b>					
0,87	0	17,57	73,43	Сок яблочный	174
0,87	0	17,57	73,43	<b>ИТОГО:</b>	<b>174</b>

<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зелёным горошком	40
5,41	5,45	9,27	108,00	Суп с рыбными консервами	180
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,29	1,10	1,29	16,28	Соус сметанный	22
2,14	3,36	14,31	95,90	Картофельное пюре	105
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
2,31	0,42	11,69	60,90	Хлеб ржаной	35
25,15	20,50	73,55	576,48	<b>ИТОГО:</b>	<b>613</b>

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,13	0,52	0,85	8,43	Икра кабачковая для детского питания	11
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
9,57	4,58	22,51	169,37	Макаронник с печенью	100
5,37	4,63	7,77	93,73	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	185
2,53	0,32	15,46	75,20	Хлеб пшеничный	32
22,67	14,64	46,86	409,74	<b>ИТОГО:</b>	<b>368</b>

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 17 марта 2025 года  
от 3 лет до 7-ми

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
6,37	6,37	46,78	270,32	Каша вязкая пшеничная	250
2,65	1,49	18,83	102,0	Кофейный напиток с молоком сгущенным	180
4,03	12,45	18,76	174,53	Бутербрд с маслом	66
13,05	20,31	84,37	546,85	ИТОГО:	496

<b>2-й завтрак</b>					
0,89	0	17,88	74,69	Сок яблочный	177
0,89	0	17,88	74,69	ИТОГО:	177

<b>Обед</b>					
0,67	1,67	3,27	30,83	Салат из свеклы с зеленым горошком	40
6,01	6,05	10,30	120,00	Суп с рыбными консервами	200
13,10	8,50	7,60	160,00	Котлеты Сочные п/ф	51
0,55	2,05	2,41	30,34	Соус сметанный	41
3,06	4,80	20,44	137,00	Картофельное пюре	150
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,77	0,50	14,03	73,08	Хлеб ржаной	42
27,52	23,58	87,06	667,44	ИТОГО:	724

<b>Уплотненный полдник</b>					
0,16	0,62	1,00	9,97	Икра кабачковая для детского питания	13
5,08	4,60	0,28	63,00	Яйцо варёное	40
13,40	6,41	31,51	237,12	Макаронник с печенью	140
5,39	4,65	7,81	94,24	Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром	186
2,84	0,36	17,39	84,60	Хлеб пшеничный	36
26,87	16,63	57,99	488,92	ИТОГО:	415

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.