



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 14 марта 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

11,16	3,9	116	3,06	Каша манная с изюмом	205
3,67	3,19	15,82	107	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	40
17,32	11,02	159,38	266,06	ИТОГО:	425

2-й Завтрак

5,22	4,5	12,2	109,35	Кефир	131
2,45	2,48	16,03	100	Печенье	20
7,67	6,98	28,23	209,35	ИТОГО:	151

Обед

1,8	3,1	3,7	50,2	Салат из горошка зеленого консервированного	35
7,9	5,8	10,98	128	Борщ с мясом	200
27,53	7,47	21,95	265	Жаркое по домашнему	160
0,06	0,02	9,99	40	Компот из с/ф	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	64
40,59	16,99	63,32	570,2	ИТОГО:	639

Уплотненный полдник

0,75	0,06	6,97	31,38	Каша гречневая рассыпчатая	150
5,08	4,6	0,28	63	Соус томатный	30
1,36		29,02	116,19	Кисель	180
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	49
11,16	3,9	9,04	116	Котлета рыбная любительская (с молоком)	90
0,4	0,3	10,3	46	Яблоко	100
21,91	9,26	74,93	466,57	ИТОГО:	599

Бухгалтер СП "Детский сад" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Семь

Емелина М.В.