

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области
г.о. Октябрьск

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,95	7,53	17,27	160,36	Бутерброд с сыром	49
12,74	13,57	42,70	343,90	ИТОГО:	329

2-й завтрак					
4,00	3,45	5,80	70,53	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	138
4,00	3,45	5,80	70,53	ИТОГО:	138

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,10	7,50	3,18	113,52	Печень говяжья по - строгановски	48
3,58	5,27	35,95	205,51	Рис отварной	147
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
1,85	0,34	13,69	48,72	Хлеб ржаной	28
17,97	20,57	95,90	620,54	ИТОГО:	643

Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,12	4,19	10,73	89,27	Капуста тушеная	113
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
2,21	0,28	13,52	65,80	Хлеб пшеничный	28
14,48	9,54	35,64	286,36	ИТОГО:	396

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 13 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,80	8,60	19,73	183,27	Бутерброд с сыром	56
14,78	15,70	49,68	399,17	ИТОГО:	386

2-й завтрак					
4,21	3,63	6,09	74,11	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	145
4,21	3,63	6,09	74,11	ИТОГО:	145

Обед					
0,85	3,65	5,01	56,33	Салат из свеклы	60
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
11,48	10,63	4,51	160,82	Печень говяжья по - строгановски	68
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
2,64	0,48	13,69	69,60	Хлеб ржаной	40
23,10	25,09	107,08	742,70	ИТОГО:	738

Уплотненный полдник					
12,45	6,26	3,58	120,25	Рыба тушеная с овощами	130
2,18	4,30	11,01	91,64	Капуста тушеная	116
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
17,35	10,91	40,72	330,44	ИТОГО:	459

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.