



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 11 марта 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Кнал		
Завтрак					
13,61	10,10	15,87	208,80	Запеканка из творога	75
0,30	0,70	2,00	15,20	Соус молочный (сладкий)	15
3,15	2,72	12,96	89,00	Кавчо с молоком	150
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
23,56	22,98	50,85	504,13	ИТОГО:	295
2-й завтрак					
5,66	4,88	8,19	98,80	Кисломолочный продукт (Ряженка)	195
5,66	4,88	8,19	98,80	ИТОГО:	195
Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
18,40	21,40	72,80	556,70	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макароник с печенью	150
0,29	1,65	0,99	27,92	Соус сметанный натуральный	10
1,30	0,00	28,94	115,10	Кисель	180
3,30	0,60	16,70	69,6	Хлеб ржаной	50
172,95	95,47	475,71	3444,45	ИТОГО:	600
Уплотненный полдник					
12,83	4,51	9,58	129,60	Биточки рыбные запеченные	96
0,82	3,71	5,07	56,88	Винегрет овощной	60
0,07	0,01	7,10	29,00	Чай с лимоном	150
2,29	0,29	14,01	68,15	Хлеб пшеничный	29
0,80	0,80	14,7	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
16,81	9,32	50,45	371,63	ИТОГО:	535

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 (городского) округа Октябрьск Самарской области

Михайловская И.И.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 11 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
8,16	6,06	9,52	125,28	Запеканка из творога	90
0,60	1,40	4,00	30,40	Соус молочный (сладкий)	30
3,78	3,26	15,55	106,80	Какао с молоком	180
7,10	10,32	21,84	208,50	Бутерброд с сыром	60
19,64	21,04	50,91	470,98	ИТОГО:	360
2-й Завтрак					
5,74	4,95	8,32	100,32	Кисломолочный продукт (Ряженка)	198
5,74	4,95	8,32	100,32	ИТОГО:	198
Обед					
0,40	1,85	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
22,08	25,68	87,36	668,04	Суп картофельный с клецками на бульоне из птицы, детский	180
3,44	2,85	16,84	107,25	Клецки мясные	33
146,13	67,38	338,63	2550,00	Макарония с печенью	150
0,44	2,48	1,49	41,88	Соус сметанный натуральный	15
1,44	0,00	32,16	127,89	Кисель	200
3,83	0,70	19,37	69,6	Хлеб ржаной	58
177,76	100,93	498,18	3592,29	ИТОГО:	666
Уплотненный полдник					
13,90	4,83	10,37	140,40	Биточки рыбные запеченные	104
1,09	4,95	6,76	75,84	Винегрет овощной	80
0,08	0,01	8,52	34,80	Чай с лимоном	180
2,61	0,33	15,94	77,55	Хлеб пшеничный	33
0,80	0,80	14,7	88,00	Фрукты свежие (яблоко)	200
18,48	10,98	56,29	416,59	ИТОГО:	597

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.