



УТВЕРЖДАЮ
Директор государственного бюджетного
образовательного учреждения Самарской области
основная общеобразовательная школа № 2 городского округа
Октябрьск Самарской области
Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад"ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 07 марта 2025 года

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

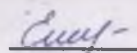
Завтрак					
6,12	6,65	53,13	297	Суп молочный с макаронными изделиями	200
5,48	4,88	9,07	102	Какао с молоком	180
2,49	3,93	27,56	156	Бутерброд с повидлом	50
14,09	15,46	89,76	555	ИТОГО:	430

2-й Завтрак					
0,5	0	1,1	42,67	Сок фруктовый	105
0,4	0,4	9,8	44	Яблоко	136
0,9	0,4	10,9	86,67		241

Обед					
0,86	3,65	5,02	56,34	Салат из репчатого лука	40
1,39	3,91	6,79	67,8	Свекольник с мясом	200
20,63	16,3	5,24	250	Капуста тушеная	150
2,49	3,93	27,56	156	Мясо тушеное	50
2,65	4,16	17,71	118,95	Кисель	180
3,3	0,6	16,7	87	Хлеб ржаной	55
31,32	32,55	79,02	736,09	ИТОГО:	675

Уплотненный полдник					
3,36	7,69	17,99	154,62	Омлет натуральный	60
11,16	3,9	9,04	116	Икра кабачковая	24
5,22	4,5	7,56	92	Ряженка	100
3,16	0,4	19,32	94	Хлеб пшеничный	32
6,21	3,78	41,84	225,6	Сдоба обыкновенная	80
29,11	20,27	95,75	682,22	ИТОГО:	296

Бухгалтер СП "Детский сад"ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:



Емелина М.В.