

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 7 марта 2025 года
от 1 г. до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
3,80	5,33	23,67	157,50	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	150
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	150
10,52	13,32	30,54	283,62	Бутерброд с сыром	65
17,16	21,06	68,57	532,12	ИТОГО:	365

2-й Завтрак					
8,39	7,23	12,15	95,26	Кисломолочный продукт (ряженка)	188
8,39	7,23	12,15	95,26	ИТОГО:	188

Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,40	4,2	8,60	77,60	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150
10,41	8,37	2,67	127,58	Гуляш из отварного мяса	81
2,65	4,16	17,71	119,16	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	180
2,64	0,48	13,36	69,6	Хлеб ржаной	40
18,86	19,07	73,70	537,76	ИТОГО:	611

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
4,58	4,08	7,58	85,00	Молоко кипяченое	150
0,53	0,53	12,89	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	50
15,51	20,58	35,53	414,23	ИТОГО:	320

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:



Землякова О.Г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 7 марта 2025 года
от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
5,39	6,38	32,02	207,00	Каша вязкая овсяная (геркулес) с сахаром и маслом	250
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
10,93	13,82	31,72	294,53	Бутерброд с сыром	90
19,17	22,61	78,10	592,53	ИТОГО:	520

2-й Завтрак					
5,80	5,00	8,40	102,22	Кисломолочный продукт (ряженка)	200
5,80	5,00	8,40	102,22	ИТОГО:	200

Обед					
0,4	1,86	2,34	27,63	Салат из репчатого лука	30
1,4	4,2	8,6	77,6	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180
10,67	8,58	2,74	130,73	Гуляш из отварного мяса	83
2,65	4,16	17,71	116,19	Картофельное пюре	130
1,36	0	29,02	116,19	Кисель	200
4,69	0,85	23,71	123,54	Хлеб ржаной	71
21,16	19,65	84,12	591,88	ИТОГО:	694

Уплотненный полдник					
2,54	2,30	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
7,87	13,68	14,91	239,84	Ватрушка с творогом	100
6,18	5,51	10,23	115,09	Молоко кипячёное	167
0,53	0,53	12,89	57,89	Фрукты свежие (яблоко)	50
17,12	22,01	38,18	444,33	ИТОГО:	337

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.