

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 5 марта 2025 года  
от 1 года до 3 х лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,15	2,72	12,96	89,0	Кофейный напиток с молоком	150
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
9,65	14,6	41,65	336,38	ИТОГО:	325

<b>2-й Завтрак</b>					
0,98	0	19,70	82,29	Сок яблоко груша	195
0,975	0	19,695	82,29	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
1,713	3,325	2,496	46,476	Салат из свеклы с сыром	35
2,73	3,6	7,28	72,58	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	180
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	140
1,3	0	28,94	115,1	Кисель из повидла	180
2,838	0,516	14,362	74,82	Хлеб ржаной	43
24,551	19,701	71,448	554,846	ИТОГО:	629

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
2,69	3,47	12,44	90,35	Картофель в молоке	140
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,413	3,794	6,384	77,016	Кисломолочный продукт (Ряженка)	152
11,423	13,304	44,314	353,886	ИТОГО:	377

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

*Зм*

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.



**Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск**

на 5 марта 2025 года

от 3 х до 7 ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<b>Завтрак</b>					
5,75	5,21	17,84	145,2	Суп молочный с макаронными изделиями	200
2,85	2,41	14,36	91,0	Кофейный напиток с молоком	180
2,76	8,49	16,44	153,0	Бутерброд с маслом	45
11,36	16,11	48,64	389,2	ИТОГО:	425

<b>2-й завтрак</b>					
0,98	0	19,69	82,29	Сок яблоко груша	195
0,975	0	19,689	82,292	ИТОГО:	195

<b>Обед</b>					
1,96	3,8	2,85	53,12	Салат из свеклы с сыром	40
3,37	4,07	8,08	82,7	Суп из овощей на бульоне из птицы, детский № 60	200
13,02	5,27	2,17	108,5	Котлеты Особые	51
2,95	6,99	16,2	137,37	Рагу овощное (3-й вариант)	145
1,36	0	29,02	116,19	Кисель из повидла	200
2,97	0,538	15,026	78,30	Хлеб ржаной	45
25,625	20,668	73,346	576,18	ИТОГО:	681

<b>Уплотненный полдник</b>					
2,54	2,3	0,14	31,5	Яйцо вареное	20
3,32	5,07	18,17	132	Картофель в молоке	150
1,78	3,74	25,35	155,02	Булочка домашняя	65
4,493	3,869	6,512	78,529	Кисломолочный продукт (Ряженка)	155
12,133	14,979	50,172	397,049	ИТОГО:	390

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.