

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 4 марта 2025 года

от 1 г. до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

11,79	8,72	13,73	180,31	Запеканка из творога	65
0,28	0,63	1,86	14,19	Соус молочный сладкий	14
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,91	8,60	18,20	173,75	Бутерброд с сыром	50
21,04	20,61	46,98	457,41	ИТОГО:	279

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,975	5,875	21,44	158,7	ИТОГО:	175

Обед

0,41	1,85	2,54	28,44	Винегрет овощной	30
1,26	2,06	7,28	52,35	Суп картофельный с клецками	150
3,13	2,59	15,31	97,50	Клецки мучные	30
8,75	3,87	10,11	110,26	Зразы рыбные с яйцом	71
3,34	8,93	15,34	128,00	Капуста тушеная	160
0,12	0,12	17,92	73,20	Компот из свежих плодов	150
1,782	0,324	9,018	46,98	Хлеб ржаной	27
18,79	19,74	77,51	536,72882	ИТОГО:	618

Уплотненный полдник

7,70	3,44	3,75	74,01	Птица тушеная с овощами	81
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с лимоном	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
13,23	8,67	55,62	350,93	ИТОГО:	406

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 4 марта 2025 года

от 3 х до 7-ми лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

14,51	10,73	16,90	221,92	Запеканка из творога	80
0,30	0,68	1,99	15,20	Соус молочный сладкий	15
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,50	9,46	20,02	191,13	Бутерброд с сыром	55
24,98575	24,058	54,734	535,245	ИТОГО:	330

2-й Завтрак

4,50	3,88	6,20	77,50	Кисломолочный продукт (Кефир)	155
1,48	2,00	15,24	81,20	Печенье	20
5,975	5,875	21,44	158,7	ИТОГО:	175

Обед

0,408	1,854	2,538	28,44	Винегрет овощной	30
1,51	2,47	8,74	62,82	Суп картофельный с клецками	180
6,26	5,178	30,62	195	Клецки мучные	60
11,10	4,90	12,81	139,76	Зразы рыбные с яйцом	90
3,34	8,93	15,34	128	Капуста тушеная	160
0,14	0,14	21,5	87,84	Компот из свежих плодов	180
3,96	0,72	20,04	104,4	Хлеб ржаной	60
26,71	24,19	111,59	746,26471	ИТОГО:	760

Уплотненный полдник

9,31	4,17	4,53	89,55	Птица тушеная с овощами	98
3,46	4,96	31,30	184,00	Рис отварной	150
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с лимоном	180
3,00	0,38	18,35	89,30	Хлеб пшеничный	38
15,892	9,525	64,39	403,85	ИТОГО:	466

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.