



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о.Октябрьск

на 3 марта 2025 года  
от 1 г. до 3 х лет

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

**Завтрак**

|      |       |       |        |                                      |     |
|------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 4,07 | 4,07  | 29,94 | 173,00 | Каша вязкая пшеничная                | 160 |
| 2,21 | 1,24  | 15,69 | 85,00  | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 150 |
| 2,75 | 8,49  | 12,79 | 119,00 | Бутербрд с маслом                    | 45  |
| 9,03 | 13,81 | 58,42 | 377,00 | ИТОГО:                               | 355 |

**2-й Завтрак**

|      |   |       |       |              |     |
|------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 0,98 | 0 | 19,70 | 82,29 | Сок яблочный | 195 |
| 0,98 | 0 | 19,70 | 82,29 | ИТОГО:       | 195 |

**Обед**

|       |       |       |        |                                    |     |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,75  | 1,88  | 3,68  | 34,68  | Салат из свеклы с зеленым горошком | 45  |
| 5,41  | 5,45  | 9,27  | 108,00 | Суп с рыбными консервами           | 180 |
| 13,10 | 8,50  | 7,60  | 160,00 | Котлеты Сочные п/ф                 | 51  |
| 0,49  | 1,85  | 2,17  | 27,38  | Соус сметанный                     | 37  |
| 2,14  | 3,36  | 14,31 | 95,90  | Картофельное пюре                  | 105 |
| 1,22  | 0,00  | 26,12 | 104,57 | Кисель                             | 180 |
| 2,31  | 0,42  | 11,69 | 60,90  | Хлеб ржаной                        | 35  |
| 25,43 | 21,46 | 74,84 | 591,43 | ИТОГО:                             | 633 |

**Уплотненный полдник**

|       |       |       |        |                                           |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----|
| 0,23  | 0,90  | 1,46  | 14,57  | Икра кабачковая для детского питания      | 19  |
| 5,08  | 4,60  | 0,28  | 63,00  | Яйцо варёное                              | 40  |
| 9,57  | 4,58  | 22,51 | 169,37 | Макаронник с печенью                      | 100 |
| 4,76  | 4,10  | 6,89  | 83,09  | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 164 |
| 1,98  | 0,25  | 12,08 | 58,75  | Хлеб пшеничный                            | 25  |
| 21,61 | 14,42 | 43,21 | 388,78 | ИТОГО:                                    | 348 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ



Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

# Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 3 марта 2025 года  
от 3 х лет до 7-ми

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | Ккал |                    |       |

## **Завтрак**

|       |       |       |        |                                      |     |
|-------|-------|-------|--------|--------------------------------------|-----|
| 6,11  | 6,11  | 44,91 | 259,50 | Каша вязкая пшеничная                | 240 |
| 2,65  | 1,49  | 18,83 | 102,0  | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 180 |
| 3,06  | 9,43  | 14,21 | 132,22 | Бутербрд с маслом                    | 50  |
| 11,82 | 17,04 | 77,95 | 493,73 | ИТОГО:                               | 470 |

## **2-й Завтрак**

|      |   |       |       |              |     |
|------|---|-------|-------|--------------|-----|
| 0,98 | 0 | 19,80 | 82,71 | Сок яблочный | 196 |
| 0,98 | 0 | 19,80 | 82,71 | ИТОГО:       | 196 |

## **Обед**

|       |       |       |        |                                    |     |
|-------|-------|-------|--------|------------------------------------|-----|
| 0,75  | 1,88  | 3,68  | 34,68  | Салат из свеклы с зеленым горошком | 45  |
| 6,01  | 6,05  | 10,30 | 120,00 | Суп с рыбными консервами           | 200 |
| 13,10 | 8,50  | 7,60  | 160,00 | Котлеты Сочные п/ф                 | 51  |
| 0,55  | 2,05  | 2,41  | 30,34  | Соус сметанный                     | 41  |
| 3,06  | 4,80  | 20,44 | 137,00 | Картофельное пюре                  | 150 |
| 1,36  | 0,00  | 29,02 | 116,19 | Кисель                             | 200 |
| 3,17  | 0,58  | 16,03 | 83,52  | Хлеб ржаной                        | 48  |
| 27,99 | 23,86 | 89,48 | 681,73 | ИТОГО:                             | 735 |

## **Уплотненный полдник**

|       |       |       |        |                                           |     |
|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------|-----|
| 0,23  | 0,90  | 1,46  | 14,57  | Икра кабачковая для детского питания      | 19  |
| 5,08  | 4,60  | 0,28  | 63,00  | Яйцо варёное                              | 40  |
| 14,35 | 6,86  | 33,76 | 254,05 | Макаронник с печенью                      | 150 |
| 4,93  | 4,25  | 7,14  | 86,13  | Кисломолочный продукт (ряженка) с сахаром | 170 |
| 3,32  | 0,42  | 20,29 | 98,70  | Хлеб пшеничный                            | 42  |
| 27,91 | 17,03 | 62,93 | 516,45 | ИТОГО:                                    | 421 |

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.