



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО



М.П.

### Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск 1-4 кл

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                                      |     |
|-----------------------------------------------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56                                          |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944                                         | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263                                         | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08                                          |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52                                          | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                                         | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469                                        | 14,907 | 86,512 | 501,546 | Итого                                | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 78.68             |        |        |         |                                      |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Михайловская Н. Н.

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Завтрак 5-11 классы                |        |        |        |                                      |     |
|------------------------------------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84                               |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08                               |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454                             | 19,462 | 98,435 | 597,55 | Итого                                | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |        |        |                                      |     |

| Обед 1-4 классы                    |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 116.00 |        |        |         |                                          |         |

| Обед 5-11 классы                   |        |         |         |                                          |     |
|------------------------------------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615                              | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84                               | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671                             | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259                             | 28,502 | 114,277 | 815,215 | Итого                                    | 810 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                          |     |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение основная общеобразовательная школа № 2 г. Октябрьск

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г. Октябрьск ОВЗ

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                      |     |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,56   |        | 0,26   | 3,22    | Огурцы консервированные              | 020 |
| 8,944  | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 090 |
| 3,263  | 4,497  | 26,37  | 154,2   | Картофельное пюре                    | 150 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 15,469 | 14,907 | 86,512 | 501,546 |                                      |     |

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

Обед 1-4 классы ОВЗ

|        |        |        |         |                                          |         |
|--------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15   | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849 | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79  | 21,115 | 90,39  | 684,605 |                                          |         |

Обед 5-11 классы ОВЗ

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Обед 1-4 классы СВО                |        |        |         |                                          |         |
|------------------------------------|--------|--------|---------|------------------------------------------|---------|
| 0,969                              | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной                 | 060     |
| 2,15                               | 3,28   | 18     | 139     | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250     |
| 15,849                             | 10,407 | 34,868 | 295,808 | Плов из говядины                         | 025/125 |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200     |
| 1,52                               | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                           | 020     |
| 1,102                              | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                              | 020     |
| 21,79                              | 21,115 | 90,39  | 684,605 | Итого                                    | 575     |
| Стоимость комплекса (руб.): 110.17 |        |        |         |                                          |         |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа №2 городского округа Октябрьск Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск Многодетные**

| Пищевая ценность                  |        |          |        | Наименование блюда                    | Выход |
|-----------------------------------|--------|----------|--------|---------------------------------------|-------|
| Белки                             | Жиры   | Углеводы | ККал   |                                       |       |
| Завтрак 5-11 классы Многодетные   |        |          |        |                                       |       |
| 0,84                              |        | 0,39     | 4,83   | Огурцы консервированные               | 030   |
| 11,34                             | 13,566 | 12,404   | 175,92 | Биточки из микстия с овощами с соусом | 100   |
| 3,916                             | 5,396  | 31,644   | 185,04 | Картофельное пюре                     | 180   |
| 0,08                              |        | 33,552   | 127,76 | Компот из свежих яблок                | 200   |
| 1,9                               | 0,25   | 12,425   | 56,5   | Хлеб пшеничный                        | 025   |
| 1,378                             | 0,25   | 8,02     | 47,5   | Хлеб ржаной                           | 025   |
| 19,454                            | 19,462 | 98,435   | 597,55 | Итого                                 | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 91.52 |        |          |        |                                       |       |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

М.П.

## Меню ГБОУ СОШ № 2 г.Октябрьск СВО

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

Завтрак 5-11 классы СВО

|        |        |        |        |                                      |     |
|--------|--------|--------|--------|--------------------------------------|-----|
| 0,84   |        | 0,39   | 4,83   | Огурцы консервированные              | 030 |
| 11,34  | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Биточки из минтая с овощами с соусом | 100 |
| 3,916  | 5,396  | 31,644 | 185,04 | Картофельное пюре                    | 180 |
| 0,08   |        | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок               | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425 | 56,5   | Хлеб пшеничный                       | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02   | 47,5   | Хлеб ржаной                          | 025 |
| 19,454 | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                      |     |

Обед 5-11 классы СВО

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                 | 100 |
| 2,84   | 2,673  | 23,945  | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528  | 362,073 | Плов из Говядины                         | 200 |
| 0,2    | 0,051  | 15,01   | 57,267  | Чай с сахаром                            | 200 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                           | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                              | 030 |
| 23,259 | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                          |     |

Стоимость комплекса (руб.): 219.66

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З.