

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области основная общеобразовательная
школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск

на 28 февраля 2025 года

от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак					
13,64	6,69	13,33	168,00	Вареники ленивые отварные	90
0,21	1,16	0,46	13,03	Соус сметанный натуральный	7
2,38	2,01	11,97	75,83	Кофейный напиток с молоком	150
3,50	1,74	23,99	122,70	Батон нарезной	40
19,73	11,59	49,75	379,56	ИТОГО:	287

2-й Завтрак					
3,48	3,00	4,80	60,00	Кисломолочный продукт (кефир)	120
0,96	1,30	9,91	52,78	Печенье	13
4,44	4,30	14,71	112,78	ИТОГО:	133

Обед					
0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,04	2,93	5,09	50,85	Щи из свежей капусты с картофелем	150
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,37	0,02	23,14	94,17	Компот из сушеных фруктов	150
1,85	0,52	14,35	48,72	Хлеб ржаной	28
14,86	14,00	61,18	408,83	ИТОГО:	508

Уплотненный полдник					
2,96	4,40	15,20	113,76	Каша "Дружба"	120
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
2,29	2,04	3,79	42,50	Молоко кипячёное	75
0,36	0,36	8,82	39,60	Фрукты свежие (яблоко)	90
21,49	21,25	71,39	578,17	ИТОГО:	375

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 28 февраля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

15,15	7,44	14,81	186,67	Вареники ленивые отварные	100
0,27	1,49	0,59	16,75	Соус сметанный натуральный	9
2,85	2,41	14,36	91,00	Кофейный напиток с молоком	180
4,38	2,17	29,99	153,37	Батон нарезной	50
22,65	13,50	59,75	447,79	ИТОГО:	339

2-й Завтрак

3,63	3,13	5,00	62,50	Кисломолочный продукт (кефир)	125
1,11	1,50	11,43	60,90	Печенье	15
4,74	4,63	16,43	123,40	ИТОГО:	140

Обед

0,26	1,53	0,79	17,94	Салат из солёных огурцов с луком	30
1,39	3,91	6,79	67,80	Щи из свежей капусты с картофелем	200
11,34	9,00	17,81	197,15	Жаркое по - домашнему	150
0,44	0,02	27,77	113,00	Компот из сушеных фруктов	180
2,51	0,52	14,35	66,12	Хлеб ржаной	38
15,94	14,98	67,51	462,01	ИТОГО:	598

Уплотненный полдник

3,70	5,50	19,00	142,20	Каша "Дружба"	150
15,88	14,45	43,58	382,31	Пирожок печеный из дрожжевого теста моковный с яйцом	90
2,60	2,31	4,30	48,17	Молоко кипячёное	85
0,40	0,40	9,80	44,00	Фрукты свежие (яблоко)	100
22,57	22,67	76,67	616,68	ИТОГО:	425

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.