



УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск

на 27 февраля 2025 года
от 1 до 3 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
3,74	3,39	12,25	94,38	Суп молочный с макаронными изделиями	130
3,06	2,66	13,18	89,17	Какао с молоком	150
5,46	6,91	15,86	147,27	Бутерброд с сыром	45
12,26	12,96	41,29	330,81	ИТОГО:	325
2-й Завтрак					
3,77	3,25	5,46	66,44	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	130
3,77	3,25	5,46	66,44	ИТОГО:	130
Обед					
0,57	2,44	3,34	37,56	Салат из свеклы	40
2,37	3,82	11,94	91,89	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	180
8,44	7,81	3,31	118,25	Печень говяжья по - строгановски	50
3,65	5,38	36,69	209,70	Рис отварной	150
1,22	0,00	26,12	104,57	Кисель	180
3,30	0,60	13,69	87,00	Хлеб ржаной	50
19,55	20,04	95,09	648,97	ИТОГО:	650
Уплотненный полдник					
10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,63	5,19	13,29	110,60	Капуста тушеная	140
0,10	0,02	8,50	34,17	Чай с сахаром	150
1,98	0,25	12,08	58,75	Хлеб пшеничный	25
14,75	10,51	36,75	300,64	ИТОГО:	420

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о.Октябрьск:

Землякова О.Г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа № 2 городского округа Октябрьск Самарской области

Михайловская Н.Н.

Меню СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ 2 г.о. Октябрьск

на 27 февраля 2025 года

от 3х до 7 лет

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

4,31	3,91	14,13	108,90	Суп молочный с макаронными изделиями	150
3,67	3,19	15,82	107,00	Какао с молоком	180
6,92	8,76	20,09	186,54	Бутерброд с сыром	57
14,90	15,86	50,04	402,44	ИТОГО:	387

2-й Завтрак

3,83	3,30	5,54	67,47	Кисломолочный продукт (Ряженка) с сахаром	132
3,83	3,30	5,54	67,47	ИТОГО:	132

Обед

0,64	2,74	3,76	42,25	Салат из свеклы	45
2,63	4,24	13,27	102,10	Рассольник ленинградский на бульоне птицы, детский № 60	200
10,13	9,38	3,98	141,90	Печень говяжья по - строгановски	60
4,14	6,09	41,58	237,66	Рис отварной	170
1,36	0,00	29,02	116,19	Кисель	200
3,37	0,61	13,69	88,74	Хлеб ржаной	51
22,26	23,06	105,29	728,84	ИТОГО:	726

Уплотненный полдник

10,05	5,05	2,89	97,13	Рыба тушеная с овощами	105
2,72	5,38	13,76	114,55	Капуста тушеная	145
0,12	0,02	10,20	41,00	Чай с сахаром	180
2,69	0,34	16,42	79,90	Хлеб пшеничный	34
15,58	10,79	43,27	332,58	ИТОГО:	464

Медсестра СП "Детский сад № 2" ГБОУ ООШ № 2 г.о. Октябрьск:

Землякова О.Г.